

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

MEMORIA 2020

ENTIDAD:	ASOCIACIÓN PARKINSON GANDIA-SAFOR (APGS)
DIRECCIÓN:	C/ GREGORI MAYANS, 29 bj, 46702-GANDIA, VALENCIA
TLF/ E-MAIL:	96 295 09 54 / parkinsonsafor@gmail.com
PRESIDENT A:	M ^a CARMEN ESCRIVÁ SANCHIS
TIPO PROGRAMA :	APOYO INTEGRAL A LA PERSONA AFECTADA DE PARKINSON Y SU ENTORNO.
PERÍODO EJECUCIÓN :	ENERO – DICIEMBRE 2020
ÁMBITO:	GANDIA, COMARCA LA SAFOR, COMARCAS LIMITROFES

CONTENIDO:

1 PRESENTACION DE LA ASOCIACIÓN.....	2
1.1 IDENTIDAD.....	2
1.2 ORGANIZACIÓN.....	3
1.3 LAS PERSONAS ASOCIADAS.....	3
1.4 MISIÓN, VISIÓN Y VALORES.....	3
2 AMBITO GEOGRAFICO.....	4
3 FUNDAMENTACIÓN DEL PROYECTO.....	4
4 PROGRAMA DE ACTIVIDADES.....	5
4.1 LÍNEA TERAPÉUTICA-REHABILITADORA.....	5
4.2 LÍNEA DE ATENCIÓN A FAMILIAS.....	9
4.3 LÍNEA FORMATIVA.....	10
4.4 LÍNEA INFORMATIVA Y DE SENSIBILIZACIÓN.....	11
4.5 LÍNEA DE FOMENTO DE LA PARTICIPACIÓN CIUDADANA Y ASOCIACIONISMO.....	18
4.6 INCLUSIÓN DIGITAL TIC.....	21
5 RECURSOS.....	21
5.1 LOCAL Y MOBILIARIO.....	21
5.2 HUMANOS.....	22
5.3 RELACIÓN CON OTRAS INSTITUCIONES.....	22
5.4 COMPLEMENTARIDAD CON OTROS RECURSOS.....	23
5.5 RECURSOS ECONÓMICOS: FUENTES DE FINANCIACIÓN.....	23
5.6 ANÁLISIS DE LOS GASTOS DE APGS.....	24
5.7 CONVENIOS DE COLABORACIÓN.....	25
6 TRANSPARENCIA Y BUENAS PRÁCTICAS.....	26
6.1 VALORACIÓN I PLAN DE IGUALDAD (2016-2020) Y ELABORACIÓN DEL II PLAN DE IGUALDAD (2021-2023).....	26
6.2 ADHESIÓN A LA NUEVA NORMATIVA DE PROTECCIÓN DE DATOS.....	26
6.3 PLAN DE RIESGOS LABORALES Y PREVENCIÓN DE LA SALUD ESTABLECIDO.....	26
6.4 IMPLANTACIÓN SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD (NORMA ISO 9001:2015).....	26
7 ANEXO 1:.....	27

1 PRESENTACION DE LA ASOCIACIÓN

La Asociación de Parkinson Gandia Safor se sitúa en la C/ Gregori Mayans 29 bajo, 46702 Gandía (Valencia) desde Julio del año 2016.

Es una entidad sin ánimo de lucro que se constituye en el año 2001. **Figura escrita en:**

- Registro de Asociaciones de la Generalitat Valencia con el número 12003 de la Sección Primera del Registro Provincial de Valencia.
- Registro de Titulares de Acción Social y de Registro y Autorización de Funcionamiento de los Servicios y Centros de Acción social en la Comunidad Valenciana, nº 2245.
- Registro Municipal de Asociaciones de Gandia, nº 443.
- Centro autorizado por la Consellería de Sanitat, con el número de registro 19.494.

Sus **finances sociales** según los Estatutos de la Asociación son:

- Contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas de Parkinson, de sus familiares y personas que convivan con ellos, y otras enfermedades neurodegenerativas, siempre que haya posibilidad de atención.
- Facilitar la información y asesorar en todos aquellos aspectos que necesiten las personas afectadas para su integración máxima.
- Fomentar el encuentro y la comunicación entre las personas afectadas y sus familiares.
- Tratar de lograr que los organismos públicos que atiendan las necesidades que se deriven de la propia enfermedad.
- Luchar por la creación de un Centro de Día, que cubra las necesidades de Gandía y la Safor, y sus comarcas limítrofes.
- Ser centro de recursos, donde se articulen y coordinen campañas de sensibilización, formación, etc.

1.1 IDENTIDAD

Acta Constitución	10/11/2001
Tipo Entidad	Entidad sin ánimo de lucro
CIF	G 97159314
Nº Seguridad Social (Entidad)	46/12422443/65
Alta en IAE	Junio 2018
Nº Reg.Asociaciones CV	12003 (16/01/2002)
Nº Registro de Acción Social	2.245 (29/01/2004)
Nº Reg.Asoc.Local (Gandia)	443 (07/2009)
Nº Registro Centro Sanitario	19494 (27/12/17–26/12/22)
Ultima Modificación Estatutos	03/05/2004
Acta Última Junta Directiva	30/12/2020
Plan de Igualdad y formación	Plan 2016-2020 (visado en 2018)
Domicilio	C/ Gregori Mayans 29 bj, Gandia 46702
Cambio Domicilio	01-Julio-2016
Tlf. / E-mail / Web	Tlf: 96 295 0954 parkisonsafor@gmail.com http://www.parkinsongandia.es

1.2 ORGANIZACIÓN

La organización se basa en el cumplimiento de la legislación vigente (ASOCIACIONES SIN ANIMO DE LUCRO), tanto a nivel estatal, como autonómico, así como las disposiciones de carácter local.

Los órganos de gobierno son la Asamblea General de socios/as y la Junta Directiva.

La Junta Directiva está compuesta por:

<u>Presidenta:</u>	M ^a Carmen Escrivá Sanchis
<u>Vicepresidente:</u>	José Luis Figueres Martínez
<u>Secretario:</u>	José Juan Castellá Peris
<u>Tesorero:</u>	Antonio Milvaques Sastre
<u>Vocal 1:</u>	Francisco Prieto Alcina
<u>Vocal 2:</u>	Agustín Baizán Cocaño
<u>Vocal 3:</u>	Carlos Fornés Seguí
<u>Vocal 4:</u>	Delfín Lliso Bisbal
<u>Vocal 5:</u>	José Cardona Faus
<u>Vocal 6:</u>	Salvador Esctruch Escrivá
<u>Vocal 7:</u>	Borja Martí Sobrecases

Todos los cargos se responsabilizan de las funciones que contemplan los estatutos. Existe también la figura del coordinador técnico, que se encarga de coordinar los diferentes servicios de la Asociación y de hacer de puente entre ésta y las técnicas que trabajan en la misma.

1.3 LAS PERSONAS ASOCIADAS

Las personas asociadas son la parte fundamental de la Asociación, alrededor de las cuales gira toda la vida asociativa. Se engloban en tres grupos:

- Persona afectada: persona con diagnóstico médico de párkinson.
- Familiar: persona con vínculo sanguíneo con persona diagnosticada de párkinson.
- Persona colaboradora: persona asociada sensibilizada con la labor de la asociación

El tipo de personas asociadas que más se dan, son el de persona afectada y el de familiar, con una evolución al alza del número de personas asociadas en estos grupos. A finales de 2020 la Asociación cuenta con un total de 256 personas asociadas.

Todas las personas asociadas colaboran en el sostenimiento de la Asociación con la cuota anual fijada, y los beneficios van dirigidos a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas, en la medida de lo posible.

1.4 MISIÓN, VISIÓN Y VALORES

MISIÓN:

Nacimos para atender, orientar, formar e informar a personas afectadas, sus familiares y/o personas cuidadoras. Además, realizamos tareas de difusión a profesionales y a la sociedad en general sobre todo lo referente a la enfermedad de Parkinson.

VISIÓN:

La Asociación Parkinson Gandia Safor quiere ser referente en el ámbito de la intervención socio-sanitaria respecto a la enfermedad de Parkinson y otras enfermedades neurodegenerativas en la comarca de la Safor y en las comarcas colindantes por la calidad de sus servicios y proyectos, así como por su capacidad organizativa.

VALORES:

- **Atención personalizada.** Trabajo integral centrado en la persona.
- **Trabajo en red.** Solidaridad y trabajo en red para luchar por los derechos de las personas afectadas de Parkinson.
- **Igualdad.** Fomento de la igualdad y no discriminación mediante acciones plasmadas en nuestro Plan de Igualdad.
- **Experiencia.** Especialización, profesionalidad, experiencia y humanidad de nuestro equipo de profesionales.
- **Mejora continua.** Procesos de mejora continua para ofrecer servicios de calidad.
- **Transparencia.** Calidad y transparencia en los procesos y métodos utilizados.
- **Responsabilidad social.** Fomentamos la responsabilidad social corporativa en todas nuestras áreas de actuación.

2 AMBITO GEOGRAFICO

La APGS realiza sus actividades principalmente en la ciudad de Gandía, en su sede social, pero también abarca toda La Comarca de la Safor (Tavernes de la Valldigna, Xeraco, Xeresa, La Font, Palma de Gandia, Oliva, Piles...) y otros pueblos pertenecientes a la Comarca de La Vall de Albaida, La Marina (como Denia), Ribera Alta y Baja (como Alzira).

3 FUNDAMENTACIÓN DEL PROYECTO

La enfermedad de Parkinson (EP) es crónica, neurodegenerativa, progresiva e irreversible, la cual provoca cambios muy importantes tanto en la vida de la persona afectada como en la de sus familiares, produciéndose una interrupción tajante y repentina en la vida que llevaban hasta el momento del diagnóstico de la enfermedad. La evolución de la propia enfermedad conlleva una discapacidad física en grado grave y la necesidad de seguir un tratamiento farmacológico y terapéutico de por vida.

El diagnóstico de la enfermedad no se puede mantener en secreto y este hecho provoca un aislamiento y un sentimiento de temor a la hora de salir a la calle y de relacionarse con los demás. Poder disponer de información sobre la enfermedad y servicios terapéuticos ayuda a disminuir este temor.

Se desconoce la causa exacta de esta enfermedad, pero se tiene conocimiento de que se produce la degeneración de neuronas de una parte del cerebro llamada "sustancia negra". Estas neuronas producen dopamina, que es un mensajero químico que transmite las señales para controlar el movimiento, el tono muscular y la postura. Cuando esas neuronas se degeneran disminuye la producción de dopamina provocando los síntomas principales del Parkinson.

Actualmente el tratamiento puede ser de tres tipos: farmacológico, quirúrgico y terapéutico-rehabilitador, aunque dependiendo del estado en el que se encuentre la persona afectada pueden ralentizar los síntomas, pero no curar la enfermedad, ya que ésta es degenerativa. De ahí, la necesidad de contar con servicios y terapias específicas de rehabilitación de los cuales la persona afectada de Parkinson pueda beneficiarse de forma cotidiana como una parte más de su tratamiento. Según la Cartera de Servicios Comunes del Sistema Nacional de Salud (R.D 2006), dichas terapias rehabilitadoras son ofrecidas a pacientes con funcionalidad recuperable, quedando la Enfermedad de Parkinson excluida en esta prestación por su carácter degenerativo, y siendo asumido este papel de prestación de servicios por las asociaciones de pacientes (estudios cifran, entorno al 75-96%, a las asociaciones como principal fuente de rehabilitación complementaria en dicha patología). La APGS ofrece un amplio abanico de terapias para su rehabilitación, destinadas a la mejora de su calidad de vida.

En cuanto a la prevalencia de la enfermedad, afecta a más del 1% de la población mayor de 55 años, lo que significa que una o dos personas de cada cien padecen la enfermedad en estos momentos. En los últimos años se ha detectado que los síntomas aparecen cada vez en edades más tempranas.

En la comarca de La Safor, La Marina y La Ribera se calcula que el número de personas afectadas supera las mil. Muchas personas afectadas no están diagnosticadas y de las que lo están algunas no conocen la APGS y esto hace imprescindible darse a conocer en todas las poblaciones a través de una

campaña de divulgación y mentalización, haciendo llegar a los posibles beneficiarios los distintos servicios ofrecidos.

4 PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Desde 2010, se lleva a cabo un programa global de actividades titulado “**Apoyo integral al enfermo/a de Parkinson y su entorno**”, que agrupa una serie de proyectos específicos con los que cubrir las necesidades del colectivo al que nos dirigimos: las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson (EP), sus cuidadores y cuidadoras (familiares y profesionales) y la sociedad en general (ámbito comunitario).

Durante el ejercicio 2020, los **proyectos específicos** que han conformado este programa global de actividades han seguido las siguientes líneas de actuación:

1. *Terapéutica-rehabilitadora.*
2. *Atención a familias.*
3. *Formación*
4. *Información/sensibilización/normalización*
5. *Participación ciudadana y asociacionismo.*
6. *Inclusión digital*

A continuación, se detallan las actividades realizadas englobadas dentro de las líneas de actuación:

4.1 LÍNEA TERAPÉUTICA-REHABILITADORA

Las ACTIVIDADES que se han incluido dentro de esta línea han sido las siguientes:

4.1.1 SERVICIO DE TRABAJO SOCIAL

Este servicio se dirige tanto a las personas afectadas socias, como a sus familias y/o personas cuidadoras. Las tareas específicas que realiza la trabajadora social son las siguientes:

- Atender a nuevas personas que se interesan por la APGS y demandan sus servicios, a las que se les informa y asesora sobre las actividades que ofrecemos.
- Realizar las valoraciones sociales a todas las personas asociadas afectadas, informe social que se añade al informe multidisciplinar, elaboración del PAI (objetivos, actividades y propuesta de actuaciones) y seguimiento social.
- Informar a las personas afectadas y sus familias de la apertura de convocatorias de ayudas sociales económicas de su interés (PEIS para personas mayores y personas con diversidad funcional, ayudas para la rehabilitación edificatoria, ayudas de alquiler, bonos sociales de hidroeléctricas y de empresas telefónicas...).
- Ofrecer información y ayuda en la tramitación de: certificado grado de Discapacidad, grado de Dependencia, recursos sociales municipales (SAD municipal, teleasistencia...).
- Informar a las personas afectadas y sus familias de la apertura de las convocatorias de los programas de vacaciones sociales y de termalismo del IMSERSO y de la Generalitat Valenciana.
- Informar de cómo poder adquirir productos ortopédicos con un bajo coste o de forma gratuita los cuáles fomenten su autonomía personal.
- Comunicación con las trabajadoras sociales de los centros sociales de Gandía y de otras poblaciones de la comarca para llevar un seguimiento de los expedientes de Dependencia de las personas usuarias.
- Derivación a otros recursos sociales.

El nº de intervenciones sociales individuales a personas afectadas que ha realizado la trabajadora social en el 2020 ha sido de 51.

El nº de intervenciones sociales en las que han participado tanto, personas afectadas como familiares ha sido de 15.

Hasta el Decreto del Estado de Alarma la trabajadora social ha estado realizando atención presencial.

Durante el Estado de Alarma (confinamiento), ha realizado seguimiento social a cada una de las personas afectadas socias y sus familias mediante vía telefónica.

Las intervenciones sociales presenciales, así como las valoraciones se retomaron en el mes de Julio, adoptando todas las medidas de seguridad establecidas en nuestro **Protocolo de Actuación de la APGS frente al Covid-19**.

4.1.2 SERVICIO DE FISIOTERAPIA

La intervención de esta área se ha realizado en 3 modalidades:

- **Fisioterapia – Movilidad (grupal).** Clases colectivas encaminadas a trabajar con las personas usuarias participantes: Movilidad corporal, cambios posturales, mejora del equilibrio, coordinación, estiramientos, habilidad manual y relajación muscular.

La profesional encargada ha realizado una evaluación previa del estado físico de partida de la persona asistente a terapia grupal. Dicha evaluación comprende las áreas físicas necesarias para el trabajo y desarrollo en las clases mediante distintas escalas (Senior Fitness Test, Escala de Berg y UPDRS-MDS), marcando objetivos específicos en base a los resultados. Posteriormente a esta evaluación inicial, se realizan dos evaluaciones más reevaluaciones, con el fin de ver la progresión de la persona usuaria y/o detectar nuevas necesidades.

El nº de personas que han acudido a sesiones de fisioterapia grupal durante el 2020 ha sido de 18 personas.

- **Fisioterapia – Clínica (individual):** comprende tratamientos fisioterapéuticos propios de la clínica diaria a nivel sanitario. Se desarrolla de forma individual.
- **Fisioterapia – Neurorehabilitadora (individual):** sesión individual de terapia neurorehabilitadora. Se ha evaluado al/la paciente atendiendo a su UPDRS-MDS, y por medio de test específicos (Senior Fitness Test, Escala de Berg...). La terapeuta realiza tantas evaluaciones reevaluaciones como considere necesarias a fin de cumplir y reajustar los objetivos planteados. Se desarrolla de forma individual.

El nº de personas que han acudido a sesiones de fisioterapia individual durante el 2020 ha sido de 17 personas.

Las pautas que se han dado en las sesiones, se han complementado con los ejercicios que han recomendado las profesionales para que sean realizadas por la persona afectada en su domicilio. Se les ha facilitado desde el área de fisioterapia una serie de ejercicios como refuerzo continuo de la terapia que reciben en la Asociación, ya que, es un hábito saludable para el mantenimiento y recuperación de la autonomía funcional. Algunos de estos ejercicios se encuentran en nuestra página web (www.parkinsongandia.es), en el apartado: “Calendario, 20 días para sentirte mejor”, donde las personas afectadas y sus familias pueden encontrarlos de manera gratuita.

Hasta el Decreto del Estado de Alarma las sesiones de fisioterapia se han realizado presencialmente en todas sus modalidades. Durante el confinamiento, las fisioterapeutas realizaron el seguimiento a todas las personas afectadas socias para ver cómo estaban sobrellevando la situación y para darles pautas domiciliarias que motivasen su movilidad, además de aclarar cualquier duda que pudiesen tener en cuanto a la realización de actividad física. Se realizaron y prepararon ejercicios semanales, que las personas asociadas afectadas recibían mediante un enlace enviado a través de WhatsApp para que la secuencia de ejercicios fuese variada y no repetitiva. Además, los ejercicios constaban de varios niveles, para que cada persona pudiese realizar los que mejor se adaptasen a su estado físico.

Desde el Departamento de Comunicación se han publicado semanalmente dichos ejercicios en la página web de la asociación. El Departamento de Administración ha sido el encargado de hacer llegar vía whatsapp el enlace de estos ejercicios específicos a nuestras personas afectadas socias.

Las sesiones presenciales se retomaron en el mes de Julio en modalidad individual, adoptando todas las medidas de seguridad establecidas en nuestro Protocolo de Actuación de la APGS frente al Covid-19; la modalidad de terapias colectivas se retomó en el pasado mes de octubre.

4.1.3 SERVICIO DE LOGOPEDIA

La intervención de esta área se ha realizado en 2 modalidades:

a) Logopedia – grupal

- Técnicas de fonación, para trabajar los problemas de: reducción en la intensidad de la voz, afonías y monotonía en el habla.
- Entrenamiento respiratorio.
- Ejercicios buco fonatorios, para las dificultades en los músculos articulatorios y masticatorios.
- Mejora de la hipomimia, a fin de reducir o subsanar la inexpresividad facial.
- Prevención de la disfagia (trastorno de la deglución), reduciendo así el riesgo de aspiración, penetración y/o neumonía.
- Tratamiento de la prosodia (ritmo de habla alterado).

La logopeda ha realizado una evaluación previa del estado físico de partida de la persona que asiste a terapia grupal. Dicha evaluación, comprende las áreas físicas necesarias para el trabajo y desarrollo en las clases, marcando objetivos específicos en base a los resultados. Posteriormente a la evaluación inicial, se han realizado reevaluaciones, con el fin de ver la progresión de la persona usuaria y/o detectar nuevas necesidades.

El nº de personas que han acudido a sesiones de logopedia grupal durante el 2020 ha sido de 18 personas.

b) Logopedia – Individual: comprende el tratamiento logopédico individualizado atendiendo a la clínica del/la paciente. Estas sesiones individuales, se han realizado una vez cumplimentada historia clínica del/la paciente mediante *protocolo de valoración logopédica*, *Test de deglución de Logemann*, *Test de viscosidad MECV-V* y *protocolo de valoración logopédica de las capacidades anatómo-funcionales en personas afectadas de párkinson*. En el tratamiento individualizado se tratan los siguientes aspectos:

- Técnicas fono-articulatorias y coordinación fono-respiratoria.
- Ejercicios buco-fonatorios, para las dificultades en los músculos articulatorios y masticatorios, mejorando la expresión facial.
- Prevención de la disfagia (trastorno de la deglución), reduciendo así el riesgo de aspiración, penetración y/o neumonía.
- Terapia de Entonación Melódica (TEM) para mejorar el ritmo, la prosodia y la articulación.

El nº de personas que han acudido a sesiones de logopedia individual durante el 2020 ha sido de 11 personas.

Las pautas que se han dado en las sesiones, se han complementado con los ejercicios que han recomendado las profesionales para realizar en el domicilio. Se les ha facilitado desde el área de logopedia una serie de ejercicios como refuerzo continuo de la terapia que reciben en la Asociación, ya que, es un hábito saludable para el mantenimiento y recuperación de la autonomía funcional. Algunos de estos ejercicios, las personas afectadas y sus familias han podido encontrarlos en nuestra página web (www.parkinsongandia.es, apartado: "Calendario, 20 días para sentirte mejor".

Hasta el Decreto del Estado de Alarma las sesiones de logopedia han sido presenciales en todas sus modalidades. Las sesiones presenciales se retomaron en el mes de Julio en modalidad individual, adoptando todas las medidas de seguridad establecidas en nuestro **Protocolo de Actuación de la APGS frente al Covid-19**; la modalidad de terapias colectivas se retomó en el mes de octubre.

Se realizaron y prepararon ejercicios semanales, que las personas asociadas afectadas recibían mediante un enlace enviado a través de WhatsApp para que la secuencia de ejercicios fuese variada y no repetitiva. Además, los ejercicios constaban de varios niveles, para que cada persona pudiese realizar los que mejor se adaptasen a su estado físico.

Desde el Departamento de Comunicación se han publicado semanalmente dichos ejercicios en la página web de la asociación. El Departamento de Administración ha sido el encargado de hacer llegar vía WhatsApp el enlace de estos ejercicios específicos a nuestras personas afectadas socias.

4.1.4 SERVICIO DE PSICOLOGÍA

Desde esta área la intervención dirigida a las personas afectadas se desarrolla en dos modalidades:

- a) Intervención psicológica grupal.** En esta modalidad se realizan sesiones de estimulación cognitiva y sesiones de estimulación emocional.

La psicóloga ha realizado una evaluación individualizada a la persona que asiste a la terapia grupal, al principio de asistir a la misma. Dicha evaluación comprende la parte cognitiva, en diferentes áreas y la parte emocional. Una vez la persona evaluada, la psicóloga se ha marcado unos objetivos específicos, en base a los resultados obtenidos en dicha evaluación inicial y en los test realizados en la evaluación psicológica anual.

El nº de personas que han acudido a sesiones de psicología grupal durante el 2020 ha sido de 16 personas.

b) Intervención psicológica individual

Tratamiento individualizado al que asisten las personas afectadas por la enfermedad, en el cuál se tratan algunos de los siguientes aspectos:

- Ofrecer apoyo y acompañamiento en el proceso de aceptación de la enfermedad y su evolución.
- Mejorar la toma de decisiones y el autocontrol.
- Ofrecer estrategias para afrontar los cambios.
- Mejorar el estado de ánimo mediante la aceptación, el autoconocimiento emocional y conductual.
- Intervenir en las alteraciones emocionales.
- Evaluar posibles pérdidas cognitivas asociadas a la enfermedad en sus diferentes áreas.
- Promover la autonomía personal.
- Ofrecer estrategias de compensación de déficits.
- Ofrecer estrategias de prevención.
- Incentivar las relaciones sociales y afectivas.
- Estimular un estilo de vida lo más activo posible.
- Evaluar mediante pruebas específicas según problemática concreta.

En las sesiones individuales, se ha realizado la evaluación individual anual, donde se hace uso del registro de Historia Psicológica y de test cognitivos y afectivos específicos que varían según el caso.

El nº de personas que han acudido a sesiones de psicología individual durante el 2020 ha sido de 16 personas.

Las pautas que se han dado en las sesiones de psicología, se han complementado con los ejercicios que ha recomendado la psicóloga para realizar en el domicilio. Algunos de los ejercicios que ha recomendado la psicóloga, las personas afectadas y sus familias han podido encontrarlos en nuestra página web (www.parkinsongandia.es, apartado: "Calendario, 20 días para sentirte mejor").

Hasta el Decreto del Estado de Alarma las sesiones de estimulación cognitiva y estimulación emocional se han realizado presencialmente en todas sus modalidades. Durante el confinamiento, la psicóloga realizó el seguimiento a todas las personas afectadas socias para ver cómo estaban sobrellevando la situación y para darles pautas domiciliarias que motivasen mantenerse activos, además de aclarar cualquier duda que pudiesen tener en cuanto a la realización de los ejercicios. Se realizaron y prepararon ejercicios semanales, que las personas asociadas afectadas recibían mediante un enlace enviado a través de WhatsApp para que la secuencia de ejercicios fuese variada y no repetitiva. Además, los ejercicios constaban de varios niveles, para que cada persona pudiese realizar los que mejor se adaptasen a su estado cognitivo.

Desde el Departamento de Comunicación se han publicado semanalmente dichos ejercicios en la página web de la asociación. El Departamento de Administración ha sido el encargado de hacer llegar vía WhatsApp el enlace de estos ejercicios específicos a nuestras personas afectadas socias.

Las sesiones presenciales se retomaron en el mes de Julio en modalidad individual, adoptando todas las medidas de seguridad establecidas en nuestro Protocolo de Actuación de la APGS frente al Covid-19; la modalidad de terapias colectivas se retomó en el pasado mes de octubre.

4.1.5 TERAPIA OCUPACIONAL

La actividad de Terapia Ocupacional: se implementó durante el mes de enero. Para dicho puesto, se contrató una profesional Terapeuta Ocupacional, quién por motivos personales solicitó la baja voluntaria al finalizar el primer mes de contratación. Desde la Asociación se buscó otro/a profesional para suplir el puesto vacante, pero no fue posible debido a la situación provocada por la Covid-19 y el consiguiente confinamiento. Por el momento, y debido a la situación socio-sanitaria que atravesamos y los consiguientes protocolos de seguridad sanitaria implementados, se ha tomado la decisión de aplazar esta nueva actividad para más adelante.

4.1.6 TALLERES SOCIALIZADORES

Con ellos perseguimos el objetivo de fomentar la interacción social entre todas las personas que asistan, (también están abiertos a sus familiares y amistades), además de ser un refuerzo de las terapias. Estos talleres se realizan para celebrar festividades concretas.

El 11 de marzo se realizó el taller “Fiesta Fallera” en la sede de la Asociación, de 17h a 19:30h, al que asistieron 15 personas.

Debido a la pandemia provocada por la Covid-19, no ha sido posible realizar aquellos talleres programados en fechas posteriores a marzo, por las restricciones sanitarias y medidas de seguridad.

4.1.7 VALORACIONES, ELABORACIÓN DEL INFORME MULTIDISCIPLINAR, ELABORACIÓN DEL PAI (PROGRAMA DE ATENCIÓN INDIVIDUAL) Y REUNIONES INTERDISCIPLINARES

Desde las distintas disciplinas (trabajo social, psicología, fisioterapia y logopedia) se realizan **valoraciones anuales** a las personas afectadas usuarias. De los resultados que se extraen se realiza un **informe multidisciplinar** dónde se reflejan los mismos y se les entrega a las personas evaluadas. A continuación, se realiza el **PAI (Programa de Atención Individual)** dónde se reflejan los objetivos, actividades y la propuesta de actuaciones y en el caso de que lo soliciten, se les entregará por escrito. Una vez realizado el PAI desde cada disciplina, se pone en común el mismo en las reuniones interdisciplinarias, así como los resultados obtenidos en las distintas valoraciones, con la posibilidad de volver a ajustar el PAI.

4.1.8 VISITAS A DOMICILIO

Se ha ofrecido este servicio a las personas asociadas afectadas de párkinson, cuyo nivel de afectación de la enfermedad les impide o dificulta en gran medida asistir a la Asociación y requieren de un seguimiento y apoyo profesional. Durante 2020 se ha prestado este servicio a una persona asociada.

4.2 LÍNEA DE ATENCIÓN A FAMILIAS

Las ACTIVIDADES que se han incluido dentro de esta línea han sido las siguientes:

4.2.1 INTERVENCIÓN SOCIAL CON LA FAMILIA

Desde el **área de trabajo social** se ha realizado intervención con la familia en los siguientes casos:

- Cuando la persona afectada de párkinson ha acudido a la valoración social con sus familiares.
- Cuando la persona afectada de párkinson acude a la valoración social sin acompañamiento de familiares y la trabajadora social necesite contrastar y recabar información concreta por parte de sus familiares.
- Cuando cambia la situación socio familiar y la familia necesite ayudas/recursos sociales.
- Cuando las familias tengan que aportar nueva información y/ o documentación específica de ayudas tramitadas.
- Cuando la trabajadora social necesite realizar un seguimiento.

El nº de intervenciones sociales individuales en las que han participado solo familiares han sido 18.

El nº de intervenciones sociales en las que han participado tanto, personas afectadas como familiares han sido 15.

4.2.2 TERAPIA A LAS FAMILIAS

En algunas ocasiones las familias de las personas afectadas de Párkinson requieren un tratamiento de psicoterapia o fisioterapia, dado que la labor de cuidar una persona con una enfermedad crónica puede producir desgastes tanto físicos como emocionales.

Durante el año 2020 se han ofrecido los servicios de fisioterapia y psicología a los y las familiares.

El número de familiares que ha asistido a fisioterapia ha sido de 4, con un total de 6 intervenciones.

El número de familiares que ha asistido a psicología ha sido de 8, con un total de 17 intervenciones.

4.2.3 COMUNICACIÓN CONTÍNUA CON LAS FAMILIAS

Con el objeto de ofrecer información del Programa de Rehabilitación Integral a las familias, se les ha informado de la evolución de la persona afectada asistente a las terapias. También mediante el informe multidisciplinar que se confecciona anualmente y en el que se refleja la evolución de la persona afectada.

También se les ha informado a los y las familiares mediante las distintas vías de comunicación de la Asociación habilitadas para ello (Web, redes sociales, correo ordinario, vía telefónica, cartelería específica y en sede) de las actividades formativas e informativas y de los eventos sociales programados.

4.2.4 GRUPO DE AYUDA MUTUA (GAM)

El grupo de ayuda mutua lo conforman familiares y/o personas cuidadoras de las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson socias de la Asociación. El mismo es moderado por nuestra psicóloga. Las características del grupo de ayuda mutua son: experiencia compartida, participación voluntaria, encuentro periódico, grupo reducido y sin jerarquías.

Debido a la falta de coordinación de los horarios laborales de las personas familiares que asistían al grupo, unido a la situación de confinamiento ocasionada por la pandemia, este año no ha sido posible llevar a cabo esta actividad con el formato habitual, pero si se ha llevado a cabo un acompañamiento y seguimiento telefónico.

4.3 LÍNEA FORMATIVA

4.3.1 FORMACIÓN A LA PERSONA CUIDADORA DE PÁRKINSON

Debido a la situación sanitaria por la Covid-19, hemos adaptado el contenido del **Curso a la persona cuidadora** y hemos buscado aquellas herramientas idóneas para poder impartirlo en formato on-line, pero nos hemos encontrado ante la situación de que no todas las personas que suelen acudir a este tipo de formación cuentan con los equipos informáticos adecuados y/o no disponen de una conexión a Internet estable.

De esta forma esta acción concreta se ha readaptado, haciendo más énfasis en la **difusión de informaciones concretas** dirigidas a las personas cuidadoras de afectados y afectadas de Parkinson, entre las que destacamos:

-Difusión de consejos para personas cuidadoras en relación al Covid-19. Consejos elaborados por la FEP y por el Ayuntamiento de Gandía. 25 de marzo.

-Curso on-line: IX Curso Parkinson. Organizado e impartido por la FEP. Del 20 de abril al 15 de mayo.

-Sesión informativa on-line: *"Del confinamiento a la nueva realidad"*. Organizada y impartida por la FEP. El 28 de mayo a las 16: 30h.

-VI Taller on-line: *"Preparando la visita a neurología"*. Organizado e impartido por la FEP. Del 1 al 5 de junio.

-VII Taller on-line: *"Preparando la visita a neurología"*. Organizado e impartido por la FEP. Del 22 al 26 de junio.

-Taller on-line: *"Fluctuaciones en la Enfermedad de Parkinson"*. Organizado e impartido por la Federación Española de Parkinson (FEP). Del 5 al 9 de octubre.

También, con motivo del **Día Internacional de la Persona Cuidadora** (5 de noviembre) se ha elaborado una campaña para dar visibilidad y apoyo a las personas cuidadoras, en la que

nuestras profesionales han realizado infografías de los aspectos referentes a cada disciplina con consejos para el día a día.

4.3.2 CHARLAS FORMATIVAS DE TEMÁTICAS CONCRETAS

Durante el año 2020 las **charlas formativas específicas** que hemos organizado e impartido ha sido **“Taller preparando la consulta a neurología”**. Fue impartido el 3 de marzo a las 11:30h en nuestra sede por la psicóloga de nuestra Asociación. A la misma asistieron un total de 14 personas. El material con el que se ha impartido esta formación ha sido proporcionado por la FEDERACION ESPAÑOLA DE PARKINSON.

Estas charlas se dirigen a las personas afectadas socias de la Asociación y sus familias. En estas charlas se tratan aspectos concretos de la enfermedad dándoles herramientas y se ofrecen consejos para poder afrontarla de la mejor manera posible. En años anteriores también se han tratado las siguientes temáticas: nutrición, odontología, podología, etc.

4.3.3 CHARLAS FORMATIVAS DIRIGIDAS A OTROS COLECTIVOS

Charlas dirigidas al colectivo de estudiantes. Este año debido a la situación para COVID-19 las charlas presenciales al colectivo de estudiantes no se han podido realizar en las fechas previstas. Una vez retomada la actividad, estamos trabajando con los centros educativos para encontrar las vías más adecuadas para impartirlas, cumpliendo con los protocolos para COVID-19 establecidos en cada centro educativo.

4.4 LÍNEA INFORMATIVA Y DE SENSIBILIZACIÓN

4.4.1 CHARLAS INFORMATIVAS A LOS PUEBLOS

Las charlas ofrecidas este año en formato presencial han tenido lugar en Piles (22 de enero en el Centro de Jubilados) y Rafelcofer (4 de febrero en el Centro Social). A la charla de Piles asistieron 7 personas mientras que a la de Rafelcofer asistieron 21 personas.

Las charlas programadas para los meses posteriores a marzo han tenido que ser suspendidas debido a la situación provocada por la crisis sanitaria de la Covid-19. Se está retomando nuevamente el contacto con los Ayuntamientos para concertar nuevas fechas para realizar esta actividad de manera presencial en el momento que sea posible.

4.4.2 DIFUSIÓN DE INFORMACIÓN SOBRE LA ENFERMEDAD Y LOS SERVICIOS DE LA ASOCIACIÓN

La difusión de información sobre la enfermedad y los servicios que ofrece la asociación, se ha realizado a través de los medios de comunicación externos y medios de comunicación propios. A continuación, detallamos las herramientas de comunicación que empleamos:

Las herramientas de comunicación on-line:

- o *Plataformas digitales.* Página Web, Blog divulgativo, redes sociales (Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn ...) y Youtube.
- o *Revista digital.* Hemos creado una revista tanto física como en formato digital, sustituyendo al antiguo “boletín informativo”.
- o *Correo electrónico* de la Asociación Parkinson Gandía.
- o *Servicio de whatsapp.* A través del whatsapp de la Asociación difundimos información de interés para nuestro colectivo y sus familias.

Las herramientas de comunicación off-line que se emplean son las siguientes:

- o *Dossier informativo/catálogo de servicios.* Con este material ofrecemos información sobre la enfermedad, las actividades y las terapias de rehabilitación que ofrece la Asociación, además de ofrecer datos sobre la Asociación y sus fines. El catálogo de servicios está accesible para las personas que se acercan por primera vez a la sede y sirve como apoyo para las acciones que se realizan en un espacio exterior a la Asociación como charlas, mesas informativas, etc. Además, también se ha repartido en los Centros de Salud y Hospitales de la Comarca para que los sanitarios puedan hacer llegar la información a las personas afectadas por la enfermedad.
- o *Revista semestral.* En la que se muestran los temas relevantes que rodean la enfermedad, así como los últimos acontecimientos que han tenido lugar en el seno de la APGS.

- o *Cartelera específica.* Con el objetivo de difundir los eventos y las diferentes acciones que se realizan se diseñan carteles, dípticos, para cada evento/acción concreta.
- o *Tarjetas de visita a doble cara.* Sirven como material de localización de la entidad, así como agenda de próximas citas.
- o *Programa de radio quincenal Parkinson en la Onda.* En él se tratan temas de actualidad relacionados con la Asociación de Parkinson Gandia Safor y sobre la patología.
- o *Ruedas de prensa.* Las ruedas de Prensa habitualmente se realizan en las dependencias del Ayuntamiento de Gandia, con el apoyo de las diferentes concejalías dependiendo del tipo de actividad a desarrollar. (Bienestar Social, Sanidad, Participación Ciudadana, Deportes...). Este año, debido a la situación provocada por la crisis sanitaria, no ha sido posible realizar ninguna de las que había previstas (Dia Mundial -11 de abril-, Run for Parkinson -mayo-...)
- o *Notas de prensa.* La técnica en comunicación es la encargada de enviar la información de todas las actividades y eventos para que los medios de comunicación se hagan eco de las noticias.
- o *Entrevistas televisivas y radiofónicas locales, comarcales y provinciales.* Desde diferentes medios de comunicación (Televisión Comarcal, espacios radiofónicos comarcales y medios de prensa escrita) se han puesto en contacto con la Asociación para realizarnos entrevistas en las cuales les hemos informado de nuestros proyectos, así como es el funcionamiento de la Asociación con la "nueva normalidad".

A continuación, mostramos una serie de tablas sobre la difusión en medios de comunicación:

PROGRAMA DE RADIO "PARKINSON EN LA ONDA" 2020

Nº PROG R.	FECHA RETRANSMISI ÓN	SÍNTESIS PROGRAMA	INTERVIENEN:	ENLACES PROGRAMAS
1	10/01/2020	Hablamos con la fisioterapeuta y coordinadora de terapias, Rosana Pedro; y la psicóloga, Carmen Alabort; sobre los diferentes servicios y talleres que tanto asociados y asociadas, como familiares y público en general pueden encontrar en la asociación.	Rosana Pedro y Carmen Alabort	https://www.ivoox.com/mas-uno-safor-valldigna-seccion-parkinson-audios-mp3_rf_46379710_1.html
2	17/01/2020	Hablamos con Pepe Cardona, miembro de la Asociación de Parkinson Gandia Safor, sobre sus inicios en la Asociación de Parkinson Gandia Safor.	Pepe Cardona	https://www.ivoox.com/mas-uno-safor-valldigna-entrevista-a-audios-mp3_rf_46702104_1.html
3	20/02/2020	Hablamos con la fisioterapeuta y coordinadora de terapias, Rosana Pedro, sobre el taller «Preparando la consulta a neurología» que se celebrará el próximo martes, 3 de marzo.	Rosana Pedro	https://www.ivoox.com/mas-uno-safor-valldigna-seccion-parkinson-audios-mp3_rf_48020762_1.html
4	20/03/2020	Hablamos con la fisioterapeuta y coordinadora de terapias, Rosana Pedro, sobre el protocolo de la asociación frente al coronavirus.	Rosana Pedro	https://www.ivoox.com/mas-uno-safor-valldigna-seccion-parkinson-audios-mp3_rf_49144224_1.html
5	03/04/2020	Hablamos con la presidenta de la Asociación de Parkinson Gandia Safor, Mari Carmen Escrivá, referente al manifiesto del Día Mundial del Parkinson.	Mari Carmen Escrivá	https://www.ivoox.com/mas-uno-safor-valldigna-parkinson-en-audios-mp3_rf_49675748_1.html
6	17/04/2020	Hablamos con el gerente del Centro Comercial La Vital, Javier Moreno, con motivo del Día Mundial del Parkinson.	Javier Moreno	https://www.ivoox.com/mas-uno-safor-valldigna-entrevista-a-audios-mp3_rf_50122323_1.html
7	08/05/2020	Hablamos con la presidenta de la Asociación de Parkinson Gandia Safor, Mari Carmen Escrivá, del funcionamiento de la asociación durante el Estado de Alarma.	Mari Carmen Escrivá	https://www.ivoox.com/mas-uno-safor-valldigna-entrevista-a-audios-mp3_rf_50935103_1.html
8	05/06/2020	Hablamos con la presidenta de la Asociación de Parkinson Gandia Safor, Mari Carmen Escrivá, de la #IrunForParkinsonDigital.	Mari Carmen Escrivá	https://www.ivoox.com/mas-de-uno-safor-valldigna-entrevista-a-audios-mp3_rf_51920732_1.html
9	26/06/2020	Hablamos con la presidenta de la Asociación de Parkinson Gandia Safor, Mari Carmen Escrivá, del protocolo de seguridad en la apertura de la sede para el desarrollo de terapias individuales con cita previa. Además, se profundiza sobre #LaCuentaDePilar, iniciativa de recaudación de donativos que pone en marcha la Federación Española de Parkinson.	Mari Carmen Escrivá	https://www.ivoox.com/mas-uno-safor-valldigna-entrevista-a-audios-mp3_rf_52799594_1.html
10	17/07/2020	Hablamos con la presidenta de la Asociación de Parkinson Gandia Safor, Mari Carmen Escrivá, sobre las novedades que presenta la nueva página web de la asociación y los diversos proyectos que están desarrollando referentes a las nuevas tecnologías.	Mari Carmen Escrivá	https://www.ivoox.com/mas-uno-safor-valldigna-entrevista-a-audios-mp3_rf_54229284_1.html
11	24/07/2020	Hablamos con Pilar, protagonista de la campaña nacional de la Federación Española de Parkinson,	Pilar	https://www.ivoox.com/mas-uno-safor-valldigna-entrevista-a-audios-mp3_rf_54229284_1.html

		#LaCuentadePilar.		mp3_rf_54382403_1.html
12	04/09/2020	Hablamos con la presidenta de la asociación, Mari Carmen Escrivá; y la fisioterapeuta, Rosana Pedro; para conocer toda la información referente al inicio del curso.	Mari Carmen Escrivá y Rosana Pedro	https://www.ivoox.com/mas-uno-safor-valldigna-seccion-parkinson-audios-mp3_rf_56142363_1.html
13	11/09/2020	Hablamos con la psicóloga, Carmen Alabort; sobre la importancia de las terapias y la psicología en tiempos de COVID-19.	Carmen Alabort	https://www.ivoox.com/mas-uno-safor-valldigna-parkinson-en-audios-mp3_rf_56390687_1.html
14	02/10/2020	Hablamos con la presidenta de la asociación, Mari Carmen Escrivá; para conocer toda la información referente a las terapias que arrancan por la tarde en octubre, además de la valoración de la aportación de 'La cuenta de Pilar'.	Mari Carmen Escrivá	https://www.ivoox.com/mas-uno-safor-valldigna-parkinson-en-audios-mp3_rf_57794853_1.html
15	23/10/2020	Hablamos con el director de la compañía teatral Almanac Teatre Xeraco, Miguel Ángel Valbuena, sobre la obra que representan en este municipio cuya recaudación solidaria irá destinada a la Asociación de Parkinson Gandia Safor.	Miguel Ángel Valbuena	https://www.ivoox.com/mas-uno-safor-valldigna-entrevista-a-audios-mp3_rf_58726149_1.html
16	06/11/2020	Hablamos con el impulsor de la iniciativa #RadioterapiaEnGandiaYa, Andrés Puig, tras la adhesión de la Asociación de Parkinson Gandia Safor a este proyecto.	Andrés Puig	https://www.ivoox.com/mas-uno-safor-valldigna-entrevista-a-audios-mp3_rf_60421251_1.html
17	27/11/20	Hablamos con la presidenta de la Asociación de Parkinson Gandia Safor, Mari Carmen Escrivá, sobre la nueva obra de teatro en La Font d'en Carròs a beneficio de la Asociación de Parkinson Gandia Safor.	Mari Carmen Escrivá	https://www.ivoox.com/mas-uno-safor-valldigna-entrevista-a-audios-mp3_rf_61132842_1.html
18	11/12/20	Hablamos con la concejala de Salud Pública de Gandia, Liduvina Gil, sobre la campaña Queremos Seguir	Liduvina Gil	https://www.ivoox.com/mas-uno-safor-valldigna-entrevista-a-audios-mp3_rf_62195114_1.html
19	11/12/20	Hablamos con la presidenta de la Asociación de Parkinson Gandia Safor, Mari Carmen Escrivá; y el portavoz de Ciudadanos Gandia, Pascal Renolt; sobre la campaña 'Queremos Seguir'.	Mari Carmen Escrivá y Pascal Renolt	https://www.ivoox.com/mas-uno-safor-valldigna-parkinson-en-audios-mp3_rf_62275424_1.html
20	31/12/2020	Programa especial Fin de Año "Maratón solidario a beneficio de la Asociación de Parkinson Gandia"	Montse Bermúdez	https://www.ivoox.com/mas-uno-safor-valldigna-programa-especial-audios-mp3_rf_63863867_1.html

ENTREVISTAS TELEVISIVAS

FECHA EMISIÓN	SINTESIS ENTREVISTA	LUGAR	ENLACE
26/02/2020	Información Run for Parkinson y talleres de la asociación	Estudios de ComarcalTV	https://www.youtube.com/watch?v=llRpWK0cxkg

NOTAS DE PRENSA 2020

FECHA EMISIÓN	TITULO NOTA DE PRENSA	ENLACES
15/01/2020	L'Associació de Parkinson Gandia Safor posa en marxa un nou servei de teràpia ocupacional els dijous	https://www.parkinsongandia.es/2020/01/15/lassociacio-de-parkinson-gandia-safor-posa-en-marxa-un-nou-servei-de-terapia-ocupacional-els-dijous/
17/01/2020	Xarrada 'Parkinson i recursos propers a tu' en Rafelcofer	https://www.parkinsongandia.es/2020/01/19/xarrada-parkinson-i-recursos-propers-a-tu-en-rafelcofer/
31/01/2020	Xarrada 'Parkinson i recursos propers a tu' en Rafelcofer	https://www.parkinsongandia.es/2020/01/31/xarrada-parkinson-i-recursos-propers-a-tu-en-rafelcofer-2/
05/02/2020	Gran acollida a la xarrada «Parkinson i recursos pròxims a tu» en Rafelcofer	https://www.parkinsongandia.es/2020/02/05/gran-acollida-a-la-xarrada-parkinson-i-recursos-proxims-a-tu-en-rafelcofer/
03/03/2020	Gran acogida al taller "Preparando la consulta a neurología" de la Asociación de Parkinson Gandia Safor	https://www.parkinsongandia.es/2020/03/03/gran-acogida-al-taller-preparando-la-consulta-a-neurologia-de-la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor/
05/03/2020	L'Associació de Parkinson Gandia Safor celebra la seua Assemblea Anual	https://www.parkinsongandia.es/2020/03/05/lassociacio-de-parkinson-gandia-safor-celebra-la-seua-assemblea-anual/
10/03/2020	L'Associació Parkinson Gandia Safor celebra este dimecres 11 de març la seua festa fallera	https://www.parkinsongandia.es/2020/03/10/lassociacio-parkinson-gandia-safor-celebra-este-dimecres-11-de-marc-la-seua-festa-fallera/
06/04/2020	La Asociación de Parkinson Gandia Safor se suma a la campaña "Señales invisibles" de la Federación con motivo del Día Mundial del Parkinson	https://www.parkinsongandia.es/2020/03/31/desaparecen-letras-para-concienciar-sobre-la-enfermedad-de-parkinson/
09/04/2020	La Asociación de Parkinson Gandia Safor reclama un local más	https://www.parkinsongandia.es/2020/04/09/la-asociacion-de-

	grande y transporte para cubrir las necesidades del colectivo en el Día Mundial de Parkinson	parkinson-gandia-safor-reclama-un-local-mas-grande-y-transporte-para-cubrir-las-necesidades-del-colectivo-en-el-dia-mundial-de-parkinson/
11/04/2020	Desaparecen letras para concienciar sobre la enfermedad de Parkinson con motivo del Día Mundial	https://www.parkinsongandia.es/2020/04/11/desaparecen-letras-para-concienciar-sobre-la-enfermedad-de-parkinson-con-motivo-del-dia-mundial/
18/05/2020	La Asociación de Parkinson Gandia Safor celebra su #IRunForParkinsonDigital el 7 de junio	https://www.parkinsongandia.es/2020/05/17/la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor-celebra-su-irunforparkinsondigital-el-7-de-junio/
31/05/2020	La Cátedra de Innovación del Campus de Gandia estará presente en la #IRunForParkinsonDigital	https://www.parkinsongandia.es/2020/05/31/la-catedra-de-innovacion-del-campus-de-gandia-estara-presente-en-la-irunforparkinsondigital/
31/05/2020	El ayuntamiento de Xeraco estará presente en la #IRunForParkinsonDigital	https://www.parkinsongandia.es/2020/05/31/el-ayuntamiento-de-xeraco-estara-presente-en-la-irunforparkinsondigital/
01/06/2020	Just Odontología estará presente en la #IRunForParkinsonDigital	https://www.parkinsongandia.es/2020/06/01/just-odontologia-estara-presente-en-la-irunforparkinsondigital/
02/06/2020	El ayuntamiento de La Font d'en Carròs estará presente en la #IRunForParkinsonDigital	https://www.parkinsongandia.es/2020/06/02/el-ayuntamiento-de-la-font-den-carros-estara-presente-en-la-irunforparkinsondigital/
08/06/2020	L'Obra Social La Caixa col·labora amb l'Associació de Parkinson Gandia Safor	https://www.parkinsongandia.es/2020/06/08/lobra-social-la-caixa-col-c2%b7labora-amb-lassociacio-de-parkinson-gandia-safor/
09/06/2020	Montse Bermúdez 'Bodas y eventos' colabora con la #IRunForParkinsonDigital	https://www.parkinsongandia.es/2020/06/10/montse-bermudez-bodas-y-eventos-colabora-con-la-irunforparkinsondigital/
14/06/2020	La Asociación de Parkinson Gandia Safor recibe 2.000 euros de la «Red Solidaria» de Bankia	https://www.parkinsongandia.es/2020/06/14/la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor-recibe-2-000-euros-de-la-red-solidaria-de-bankia/
26/06/2020	La Asociación de Parkinson Gandia Safor abre sus puertas en julio con un protocolo de seguridad para ofrecer terapia individual bajo cita previa ante la «necesidad de los pacientes»	https://www.parkinsongandia.es/2020/06/26/la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor-abre-sus-puertas-en-julio-con-un-protocolo-de-seguridad-para-ofrecer-terapia-individual-bajo-cita-previa-ante-la-necesidad-de-los-pacientes/
25/06/2020	Pilar, afectada de párkinson, se hace influencer para apoyar a las asociaciones	https://www.parkinsongandia.es/2020/06/25/pilar-afectada-de-parkinson-se-hace-influencer-para-apoyar-a-las-asociaciones/
30/06/2020	Ciudadanos Gandia colabora con la #IRunForParkinsonDigital	https://www.parkinsongandia.es/2020/06/30/ciudadanos-gandia-colabora-con-la-irunforparkinsondigital/
21/07/2020	La Asociación de Parkinson Gandia Safor renueva su web para facilitar el proceso de asociarse y el acceso a la información	https://www.parkinsongandia.es/2020/07/21/la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor-renueva-su-web-para-facilitar-el-proceso-de-asociarse-y-el-acceso-a-la-informacion/
21/07/2020	La Asociación de Parkinson Gandia Safor comparte las vivencias de las personas enfermas y asociadas durante la pandemia a través de la web	https://www.parkinsongandia.es/2020/07/21/la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor-comparte-las-vivencias-de-las-personas-enfermas-y-asociadas-durante-la-pandemia-a-traves-de-la-web/
07/09/2020	La Asociación de Parkinson Gandia Safor inicia este lunes el nuevo curso con terapias individuales y nuevas acciones tecnológicas	https://www.parkinsongandia.es/2020/09/07/la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor-inicia-este-lunes-el-nuevo-curso-con-terapias-individuales-y-nuevas-acciones-tecnologicas/
16/09/2020	La Asociación de Parkinson Gandia Safor recibe 3.000 euros de la «Red Solidaria» de Bankia	https://www.parkinsongandia.es/2020/09/16/la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor-recibe-3-000-euros-de-la-red-solidaria-de-bankia/
01/10/2020	La Asociación de Parkinson Gandia Safor recibe 1.261 euros a través de 'La cuenta de Pilar' de la FEP	https://www.parkinsongandia.es/2020/10/01/la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor-recibe-1-261-euros-a-traves-de-la-cuenta-de-pilar-de-la-fep/
13/10/2020	La Asociación de Parkinson Gandia Safor recibe 1.250 euros a través de las donaciones de la I Run for Parkinson Digital	https://www.parkinsongandia.es/2020/10/13/la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor-recibe-1-250-euros-a-traves-de-las-donaciones-de-la-i-run-for-parkinson-digital/
19/10/2020	Almanac Teatre Xeraco vuelve con la obra «No tot són flors. Entre roses i clavells» y recaudación solidaria para Parkinson Gandia Safor	https://www.parkinsongandia.es/2020/10/19/almanac-teatre-xeraco-vuelve-con-la-obra-no-tot-son-flors-entre-roses-i-clavells-y-recaudacion-solidaria-para-parkinson-gandia-safor/
29/10/2020	L'Associació de Parkinson Gandia Safor rep 715 euros de les donacions d'Almanac Teatre Xeraco per l'obra "No tot són flors. Entre Roses i Clavells"	https://www.parkinsongandia.es/2020/10/29/lassociacio-de-parkinson-gandia-safor-rep-715-euros-de-les-donacions-dalmanac-teatre-xeraco-per-lobra-no-tot-son-flors-entre-roses-i-clavells/
03/11/2020	La Asociación Parkinson Gandia Safor se suma a la iniciativa #RadioterapiaEnGandiaYa	https://www.parkinsongandia.es/2020/11/03/la-asociacion-parkinson-gandia-safor-se-suma-a-la-iniciativa-radioterapiaengandiaya/
16/11/2020	La Asociación de Parkinson Gandia Safor recibe pantallas faciales, mascarillas quirúrgicas y FFP2 de COCEMFE Valencia y el ayuntamiento de Gandia	https://www.parkinsongandia.es/2020/11/16/la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor-recibe-pantallas-faciales-mascarillas-quirurgicas-y-ffp2-de-cocemfe-valencia-y-el-ayuntamiento-de-gandia/
09/12/2020	La COVID-19 pone en riesgo la sostenibilidad de la red asociativa de párkinson	https://www.parkinsongandia.es/2020/12/09/la-covid-19-pone-en-riesgo-la-sostenibilidad-de-la-red-asociativa-de-parkinson/
09/12/2020	Sanidad de Gandia muestra su apoyo a la asociación con la campaña 'Queremos Seguir'	https://www.parkinsongandia.es/2020/12/09/sanidad-de-gandia-muestra-su-apoyo-a-la-asociacion-con-la-campana-queremos-seguir/

10/12/2020	El PP de Gandia contribuye a visibilizar la campaña 'Queremos Seguir' para difundir las necesidades de las personas afectadas de párkinson	https://www.parkinsongandia.es/2020/12/10/el-pp-de-gandia-contribuye-a-visibilizar-la-campana-queremos-seguir-para-difundir-las-necesidades-de-las-personas-afectadas-de-parkinson/
10/12/2020	La Asociación de Parkinson Gandia Safor reclama un nuevo local y transporte en el marco de la campaña nacional 'Queremos Seguir'	https://www.parkinsongandia.es/2020/12/11/la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor-reclama-un-nuevo-local-y-transporte-en-el-marco-de-la-campana-nacional-queremos-seguir/
22/12/2020	La Asociación Párkinson Gandia Safor entrega su Tulipán de Oro a la concejala de Salud Pública de Gandia	https://www.parkinsongandia.es/2020/12/23/la-asociacion-parkinson-gandia-safor-entrega-su-tulipan-de-oro-a-la-concejala-de-salud-publica-de-gandia/

DIFUSIÓN EN PRENSA 2020

FECHA	TÍTULO NOTICIA	ENLACE
15/01/2020	L'Associació de Parkinson Gandia Safor posa en marxa un nou servei de teràpia ocupacional els dijous	https://comarcalcv.com/lassociacio-de-parkinson-gandia-safor-posa-en-marxa-un-nou-servei-de-terapia-ocupacional-els-dijous/
17/01/2020	La Asociación de Párkinson Gandia-Safor pone en marcha un servicio de terapia ocupacional los jueves	https://saforguia.com/art/55395/la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor-pone-en-marcha-un-servicio-de-terapia-ocupacional-los-jueves
23/01/2020	Terapia ocupacional para afectados de parkinson	https://www.lasprovincias.es/safor/terapia-ocupacional-afectados-20200123004429-ntvo.html
31/01/2020	Continúan las actividades de sensibilización de la Asociación de Parkinson Gandia Safor	http://gentedelasafor.es/art/3084/continuan-las-actividades-de-sensibilizacion-de-la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor
04/02/2020	Jornada informativa sobre el parkinson - Levante EMV Prensa	
05/02/2020	Gran acollida a la xarrada «Pàrkinson i recursos pròxims a tu» en Rafelcofer	https://comarcalcv.com/gran-acollida-a-la-xarrada-parkinson-i-recursos-proxims-a-tu-en-rafelcofer/
06/02/2020	Gran acogida de la charla 'Párkinson y recursos próximos a ti' en Rafelcofer	https://saforguia.com/art/55638/gran-acogida-de-la-charla-parkinson-y-recursos-proximos-a-ti-en-rafelcofer
06/02/2020	Gran acollida a la xarrada «Pàrkinson i recursos pròxims a tu» en Rafelcofer	https://www.elperiodic.com/val/pvalencia/gran-acollida-xarrada-parkinson-recursos-proxims-rafelcofer_663816
03/03/2020	Gran acogida al taller "Preparando la consulta a neurología" de la Asociación de Parkinson Gandia Safor	https://comarcalcv.com/gran-acogida-al-taller-preparando-la-consulta-a-neurologia-de-la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor/
04/03/2020	Gran acogida al taller 'Preparando la consulta a neurología' de Parkinson Safor	http://gentedelasafor.es/art/3419/gran-acogida-al-taller-preparando-la-consulta-a-neurologia-de-parkinson-safor
05/03/2020	L'Associació de Parkinson Gandia Safor celebra la seua Assemblea Anual	https://comarcalcv.com/lassociacio-de-parkinson-gandia-safor-celebra-la-seua-assemblea-anual/
10/03/2020	L'Associació Parkinson Gandia Safor celebra este dimecres 11 de març la seua festa fallera	https://comarcalcv.com/lassociacio-parkinson-gandia-safor-celebra-este-dimecres-11-de-marc-la-seua-festa-fallera/
11/03/2020	La Asociación de Párkinson Gandia-Safor celebró su asamblea anual	https://saforguia.com/art/56007/la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor-celebro-su-asamblea-anual
04/04/2020	La psicóloga de la Asociación de Párkinson Gandia-Safor ofreció una charla en Gandia	https://saforguia.com/art/55926/la-psicologa-de-la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor-ofrecio-una-charla-en-gandia
05/04/2020	Gran acogida al taller de la Asociación de Parkinson	Publicado en la prensa Levante-EMV
06/04/2020	La Asociación de Parkinson Gandia Safor se suma a la campaña "Señales invisibles" de la Federación con motivo del Día Mundial del Parkinson	https://comarcalcv.com/la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor-se-suma-a-la-campana-senales-invisibles-de-la-federacion-con-motivo-del-dia-mundial-del-parkinson/
09/04/2020	La Asociación de Parkinson Gandia Safor reclama un local más grande y transporte para cubrir las necesidades del colectivo en el Día Mundial	https://comarcalcv.com/la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor-reclama-un-local-mas-grande-y-transporte-para-cubrir-las-necesidades-del-colectivo-en-el-dia-mundial/
11/04/2020	Desaparecen letras para concienciar sobre la enfermedad de Parkinson en Gandia en el Día Mundial	https://comarcalcv.com/desaparecen-letras-para-concienciar-sobre-la-enfermedad-de-parkinson-en-gandia-en-el-dia-mundial/
14/04/2020	Afectados de párkinson piden un local más amplio y transporte a Gandia	https://www.levante-emv.com/safor/2020/04/15/afectados-parkinson-piden-local-amplio/2001447.html
18/05/20	La Asociación de Parkinson Gandia Safor celebra su #IRunForParkinsonDigital el 7 de junio	https://comarcalcv.com/la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor-celebra-su-irunforparkinsondigital-el-7-de-junio/
19/05/20	La Asociación de Parkinson Gandia celebra su #IRunForParkinsonDigital el 7 de junio	http://gentedelasafor.es/art/4086/la-asociacion-de-parkinson-gandia-celebra-su-irunforparkinsondigital-el-7-de-junio?fbclid=IwAR1YFp1UFhKngXgg1TBwh27p_rkpaYwkMF9e0zduzFkkQX

		HFebL4kBMlyjw
20/05/20	La Asociación Gandia Safor celebra su #IRunForParkinsonDigital el 7 de junio	https://www.levante-emv.com/safor/2020/05/20/asociacion-gandia-safor-celebra/2013168.html
21/05/20	La Asociación Gandia Safor celebra su #IRunForParkinsonDigital el 7 de junio	https://www.levante-emv.com/safor/2020/05/20/asociacion-gandia-safor-celebra/2013168.html
26/05/20	Ya puedes inscribirte en la #IRunForParkinsonDigital que celebra la Asociación de Parkinson Gandia Safor el 7 de junio	https://comarcalcv.com/ya-puedes-inscribirte-en-la-irunforparkinsondigital-que-celebra-la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor-el-7-de-junio/
02/06/20	La Font d'en Carròs y Xeraco estarán presentes en la #IRunForParkinsonDigital	https://comarcalcv.com/la-font-den-carros-y-xeraco-estaran-presentes-en-la-irunforparkinsondigital/?fbclid=IwAR0B8AgIPhDHhFvL-GzjOk8UfB5jUIBkH_L6JNZCDZkNixbMXuWlhXV40I
10/06/20	La Obra Social La Caixa colabora con la asociación Parkinson Gandia Safor	https://www.ondanaranjacoje.com/noticias/id48696-la-obra-social-la-caixa-colabora-con-la-asociacion-parkinson-gandia-safor.html
10/06/20	L'Obra Social La Caixa col·labora amb l'Associació de Parkinson Gandia Safor	https://comarcalcv.com/lobra-social-la-caixa-col·labora-amb-l-associacio-de-parkinson-gandia-safor/
10/06/20	Obra Social La Caixa financia mejoras para la sede de la Asociación de Parkinson Gandia-La Safor	https://saforguia.com/art/57007/obra-social-la-caixa-financia-mejoras-para-la-sede-de-la-asociacion-de-parkinson-gandia-la-safor
16/06/20	La Asociación de Parkinson Gandia Safor recibe 2.000 euros de la «Red Solidaria» de Bankia	https://comarcalcv.com/la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor-recibe-2-000-euros-de-la-red-solidaria-de-bankia/
26/06/20	La Asociación de Parkinson Gandia Safor abre sus puertas en julio para ofrecer terapia individual bajo cita previa ante la "necesidad de los pacientes"	https://comarcalcv.com/la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor-abre-sus-puertas-en-julio-para-ofrecer-terapia-individual-bajo-cita-previa-ante-la-necesidad-de-los-pacientes/
26/06/20	La Asociación de Parkinson Gandia-Safor reabre sus puertas el 1 de julio	https://saforguia.com/art/57204/la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor-reabre-sus-puertas-el-1-de-julio
29/06/20	La Asociación de Parkinson reinicia su actividad con un protocolo de seguridad	http://gentedelasafor.es/art/4384/la-asociacion-de-parkinson-reinicia-su-actividad-con-un-protocolo-de-seguridad
30/06/20	La Asociación de Parkinson Gandia Safor reabre sus puertas el 1 de julio	https://www.levante-emv.com/safor/2020/06/29/asociacion-parkinson-gandia-safor-reabre/2025681.html
01/07/20	La Asociación de Parkinson Gandia-Safor reabre sus puertas con cita previa	https://cadenaser.com/emisora/2020/07/01/radio_gandia/1593592915_731026.html
21/07/20	La Asociación de Parkinson Gandia Safor comparte las vivencias de las personas enfermas y asociadas durante la pandemia a través de la web	https://comarcalcv.com/la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor-comparte-las-vivencias-de-las-personas-enfermas-y-asociadas-durante-la-pandemia-a-traves-de-la-web/
21/07/20	La Asociación de Parkinson Gandia Safor renueva su web para facilitar el proceso de asociarse y el acceso a la información	https://www.parkinsongandia.es/2020/07/21/la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor-renueva-su-web-para-facilitar-el-proceso-de-asociarse-y-el-acceso-a-la-informacion/
22/07/20	La Asociación de Parkinson Gandia-Safor comparte las vivencias de sus usuarios durante la pandemia	https://saforguia.com/art/57539/la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor-comparte-las-vivencias-de-sus-usuarios-durante-la-pandemia
22/07/20	La Asociación de Parkinson comparte las vivencias de la pandemia a través de su nueva web	https://www.levante-emv.com/safor/2020/07/23/asociacion-parkinson-comparte-vivencias-pandemia/2034104.html
22/07/20	"Confinar-te amb art" vivències de malalts de Parkinson durant la pandèmia	https://diariserpis.com/confinar-te-amb-art-vivencies-de-malalts-de-parkinson-durant-la-pandemia/
07/09/20	La Asociación de Parkinson Gandia Safor inicia este lunes el nuevo curso con terapias individuales y nuevas acciones tecnológicas	https://comarcalcv.com/la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor-inicia-este-lunes-el-nuevo-curso-con-terapias-individuales-y-nuevas-acciones-tecnologicas/
08/09/20	La Asociación de Parkinson Gandia-Safor inicia el nuevo curso con terapias y acciones tecnológicas	https://saforguia.com/art/58103/la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor-inicia-el-nuevo-curso-con-terapias-y-acciones-tecnologicas
08/09/20	La Asociación de Parkinson Gandia Safor inicia el curso con terapias individuales y acciones tecnológicas	http://gentedelasafor.es/art/5010/la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor-inicia-el-curso-con-terapias-individuales-y-acciones-tecnologicas
09/09/20	La Asociación de Parkinson Gandia Safor inicia el nuevo curso con todas las medidas de seguridad	https://somgandia.com/asociacion-parkinson-gandia/
09/09/20	La Asociación de Parkinson inicia el nuevo curso con terapias y acciones	https://www.levante-emv.com/safor/2020/09/09/asociacion-parkinson-inicia-nuevo-curso/2049943.html
09/09/20	La Asociación de Parkinson Gandia Safor inicia el curso con nuevos proyectos y acciones	https://cadenaser.com/emisora/2020/09/09/radio_gandia/1599641652_070040.html
16/09/20	La Asociación de Parkinson Gandia Safor recibe 3.000 euros de la «Red Solidaria» de Bankia	https://comarcalcv.com/la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor-recibe-3-000-euros-de-la-red-solidaria-de-bankia/

17/09/20	Matinal Más de Uno Gandia de Onda Cero	https://www.ivoox.com/matinal-mas-uno-gandia-presentado-por-audios-mp3_rf_56658767_1.html
17/09/20	Parkinson Gandia Safor recibe 3.000 euros de la Red Solidaria de Bankia	https://www.ondanaranjacope.com/noticias/id49209-parkinson-gandia-safor-recibe-3000-euros-de-la-red-solidaria-de-bankia.html
17/09/20	La Asociación de Parkinson Gandia-Safor recibe 3.000 euros de la Red Solidaria de Bankia	https://saforguia.com/art/58244/la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor-recibe-3000-euros-de-la-red-solidaria-de-bankia
30/09/20	La Asociación de Parkinson Gandia Safor recibe 1.261 euros a través de 'La cuenta de Pilar' de la FEP	https://comarcacv.com/la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor-recibe-1-261-euros-a-traves-de-la-cuenta-de-pilar-de-la-fep/
01/10/20	La Asociación de Parkinson Gandia-Safor recibe 1.261 euros de una campaña solidaria estatal	https://saforguia.com/art/58450/la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor-recibe-1261-euros-de-una-campana-solidaria-estatal
01/10/20	La Asociación de Parkinson Gandia recauda fondos para retomar su actividad con normalidad	http://gentedelasafor.es/art/5229/la-asociacion-de-parkinson-gandia-recauda-fondos-para-retomar-su-actividad-con-normalidad
07/10/20	La Asociación de Parkinson Gandia Safor recibe una ayuda de 1.261 euros	https://www.levante-emv.com/safor/2020/10/07/asociacion-parkinson-gandia-safor-recibe-16179451.html
13/10/20	La Asociación de Parkinson Gandia Safor recibe 1.250 euros a través de las donaciones de la I Run for Parkinson Digital	https://comarcacv.com/la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor-recibe-1-250-euros-a-traves-de-las-donaciones-de-la-i-run-for-parkinson-digital/
14/10/20	La Asociación de Parkinson Gandia recauda 1.250 € de la I Run for Parkinson Digital	http://gentedelasafor.es/art/5336/la-asociacion-de-parkinson-gandia-recauda-1250-de-la-i-run-for-parkinson-digital
15/10/20	La Asociación de Parkinson Gandia-Safor recaudó 1.250 euros en la carrera digital	https://saforguia.com/art/58604/la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor-recaudo-1250-euros-en-la-carrera-digital
15/10/20	La Asociación de Parkinson Gandia Safor recibe 1.250 euros a través de las donaciones de la I Run for Parkinson Digital	https://www.elperiodic.com/gandia/asociacion-parkinson-gandia-safor-recibe-1250-euros-traves-donaciones-parkinson-digital_706525
19/10/20	Almanac Teatre Xeraco vuelve con la obra "No tot són flors. Entre roses i clavells" y recaudación solidaria para Parkinson Gandia Safor	https://comarcacv.com/almanac-teatre-xeraco-vuelve-con-la-obra-no-tot-son-flors-entre-roses-i-clavells-y-recaudacion-solidaria-para-parkinson-gandia-safor/
20/10/20	Teatre a benefici de l'Associació de Parkinson Gandia-Safor este cap de setmana a Xeraco	https://saforguia.com/art/58660/teatre-a-benefici-de-lasociacio-de-parkinson-gandia-safor-este-cap-de-setmana-a-xeraco
29/10/20	L'Associació de Parkinson Gandia Safor rep 715 euros de les donacions d'Almanac Teatre Xeraco per l'obra "No tot són flors. Entre Roses i Clavells"	https://comarcacv.com/lasociacio-de-parkinson-gandia-safor-rep-715-euros-de-les-donacions-dalmanac-teatre-xeraco-per-lobra-no-tot-son-flors-entre-roses-i-clavells/
30/10/20	Teatre solidari en Xeraco	https://www.levante-emv.com/safor/2020/10/30/teatre-solidari-xeraco-22033030.html
01/11/20	Almanac Teatre dona a la Asociación de Parkinson la recaudación de su última obra	http://gentedelasafor.es/art/5514/almanac-teatre-dona-a-la-asociacion-de-parkinson-la-recaudacion-de-su-ultima-obra
03/11/20	La Asociación Parkinson Gandia Safor se suma a la iniciativa #RadioterapiaEnGandiaYa	https://comarcacv.com/la-asociacion-parkinson-gandia-safor-se-suma-a-la-iniciativa-radioterapiaengandiaya/
16/11/20	La Asociación de Parkinson Gandia Safor recibe pantallas faciales, mascarillas quirúrgicas y FFP2 de COCEMFE Valencia y el ayuntamiento de Gandia	https://comarcacv.com/la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor-recibe-pantallas-faciales-mascarillas-quirurgicas-y-ffp2-de-cocemfe-valencia-y-el-ayuntamiento-de-gandia/
01/12/20	Concemfe y Gandia donan material de protección a la Asociación de Parkinson Gandia-Safor	https://saforguia.com/art/59255/concemfe-y-gandia-donan-material-de-proteccion-a-la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor
01/12/20	La Asociación de Parkinson Gandia Safor agradece la donación de mascarillas y pantallas faciales	http://gentedelasafor.es/art/5769/la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor-agradece-la-donacion-de-mascarillas-y-pantallas-faciales
09/12/20	Sanidad de Gandia muestra su apoyo a la Asociación Parkinson Gandia Safor con la campaña 'Queremos Seguir'	https://comarcacv.com/sanidad-de-gandia-muestra-su-apoyo-a-la-asociacion-con-la-campana-queremos-seguir/
09/12/20	La red asociativa de parkinson de la Comunitat y sus servicios asistenciales en riesgo debido al COVID-19	https://comarcacv.com/la-red-asociativa-de-parkinson-de-la-comunitat-y-sus-servicios-asistenciales-en-riesgo-debido-al-covid-19/?fbclid=IwAR26u6Vvw72Ubbm0dLWxXIO5dglWfGqgrbclZ7DV1xKx1zo0KcS4y9fzMw
09/12/20	La COVID-19 pone en riesgo la sostenibilidad de la red asociativa de parkinson	https://www.facebook.com/1445245025731067/posts/2741901516065405/
10/12/20	Sanitat de Gandia mostra el seu suport a l'associació de Parkinson amb la campanya 'Volem Seguir'	https://diariserpis.com/sanitat-de-gandia-mostra-el-seu-suport-a-lasociacio-de-parkinson-amb-la-campanya-volem-seguir/
10/12/20	Gandia apoya a la Asociación de Parkinson en su campaña 'Queremos Seguir'	https://saforguia.com/art/59366/gandia-apoya-a-la-asociacion-de-parkinson-en-su-campana-queremos-seguir
10/12/20	'Queremos Seguir', campaña para visibilizar las necesidades de enfermos de Parkinson tras la pandemia	http://gentedelasafor.es/art/5846/queremos-seguir-campana-para-visibilizar-las-necesidades-de-enfermos-de-parkinson-tras-la

		<u>pandemia</u>
10/12/20	El PP de Gandia contribuye a visibilizar la campaña 'Queremos Seguir' para difundir las necesidades de las personas afectadas de párkinson	https://comarcalcv.com/el-pp-de-gandia-contribuye-a-visibilizar-la-campana-queremos-seguir-para-difundir-las-necesidades-de-las-personas-afectadas-de-parkinson/
10/12/20	La Asociación de Parkinson Gandia Safor reclama un nuevo local y transporte en el marco de la campaña nacional 'Queremos Seguir'	https://comarcalcv.com/la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor-reclama-un-nuevo-local-y-transporte-en-el-marco-de-la-campana-nacional-queremos-seguir/
10/12/20	L'Associació Parkinson Gandia Safor llança la campanya 'Queremos seguir'	https://www.lesmuntanyes.com/2020/12/10/lassociacio-parkinson-gandia-safor-llanca-la-campanya-queremos-seguir/
11/12/20	L'Associació de Parkinson Gandia Safor reclama un nou local i transport	https://diariserpis.com/lassociacio-de-parkinson-gandia-safor-reclama-un-nou-local-i-transport/
14/12/20	La Asociación de Parkinson demanda un local nuevo y ayudas al transporte en la comarca	http://gentedelasafor.es/art/5862/la-asociacion-de-parkinson-demanda-un-local-nuevo-y-ayudas-al-transporte-en-la-comarca
22/12/20	La Asociación Párkinson Gandia Safor entrega su Tulipán de Oro a la concejala de Salud Pública de Gandia	https://comarcalcv.com/la-asociacion-parkinson-gandia-safor-entrega-su-tulipan-de-oro-a-la-concejala-de-salud-publica-de-gandia/
23/12/20	La Asociación Parkinson Gandia-Safor otorga el Tulipán de Oro a Liduvina Gil	https://www.ondanaranjacoje.com/noticias/id49636-la-asociacion-parkinson-gandia-safor-otorga-el-tulipan-de-oro-a-liduvina-gil.html
23/12/20	Liduvina Gil recibe la Tulipa d'Or de la Asociación Parkinson Gandia-Safor	https://sombandia.com/tulipa-or-liduvina/
26/12/20	La Asociación Parkinson Gandia-Safor entrega el Tulipán de Oro a la concejala Liduvina Gil	http://gentedelasafor.es/art/5998/la-asociacion-parkinson-gandia-safor-entrega-el-tulipan-de-oro-a-la-concejala-liduvina-gil

4.4.3 DIFUSIÓN LIBRO DE DELFÍN LLISO "PARKINSON. MIS EXPERIENCIAS"

La divulgación del libro se ha realizado a través de la propia sede y de las plataformas digitales (redes sociales y página web). Este año debido a la crisis sanitaria se han suspendido todas las ferias en la calle a las que la asociación acude cada año para dar información y visibilización.

A lo largo de sus más de 100 páginas, Delfín Lliso (socio y cofundador de la Asociación) cuenta su testimonio en primera persona con el fin de que pueda ser de gran ayuda para entender esta compleja enfermedad.

4.5 LÍNEA DE FOMENTO DE LA PARTICIPACIÓN CIUDADANA Y ASOCIACIONISMO

4.5.1 EVENTOS SOCIALES Y DEPORTIVOS

5

JORNADAS DEL DÍA MUNDIAL

Como cada año, se habían programado diferentes actividades para celebrar el Día Mundial de Parkinson (11 de abril): *Rueda de prensa, Jornada de Puertas abiertas, entrega del Tulipán de Oro, Conferencia en la Casa de la Marquesa ofrecida por el neurólogo Juan Salas, del Hospital Francesc de Borja, Campeonato de Truc*, pero debido a la crisis sanitaria provocada por la Covid-19, (confinamiento) todas las actividades han sido suspendidas.

En su lugar, y para poder interactuar con la ciudadanía, y dar visibilidad a la enfermedad de párkinson, nos unimos a la Campaña "*Señales Invisibles*", organizada por la Federación Española de Párkinson (FEP). Las acciones que hemos llevado a cabo son las siguientes: compartir publicaciones de la FEP, elaborar publicaciones propias sobre el Día Mundial de Parkinson, compartir publicaciones de instituciones y empresas de la Safor que también se unen a la campaña "*Señales Invisibles*" (Ayuntamiento de Gandia, Centro Comercial la Vital, etc.) y hemos realizado la grabación del vídeo **Campaña Señales Invisibles** (En la grabación ha participado todo el equipo de profesionales de la asociación y su presidenta y la edición y difusión del mismo por parte de la Técnica de Comunicación a través de nuestras plataformas digitales).

I RUN FOR PARKINSON DIGITAL: EVENTO SOCIAL DE FOMENTO DE LA PARTICIPACIÓN CIUDADANA

Este año iba a realizarse la 7ª edición de la Run for Parkinson, pero debido a la situación por COVID-19 se decidió cambiar el formato de la misma y se realizó digitalmente a través de un *direct* en la plataforma Instagram, con la colaboración y participación de personajes políticos y empresariales de las diferentes poblaciones de la Comarca de la Safor.

La Run for Parkinson se lleva haciendo en la ciudad de Gandía desde el año 2012, teniendo una gran aceptación por parte de la ciudadanía. En el 2019 el número de inscripciones a la carrera fueron 650. En la carrera participan personas de distintas poblaciones de la Comunidad Valenciana y de otras provincias españolas. Cada año recibimos el apoyo de diferentes organismos y empresas para poder organizarla. Empezamos a realizar acciones de organización (solicitar fecha al Ayuntamiento, elaborar dossier y difundirlo, gestiones con la empresa que gestiona las inscripciones en formato digital-www.crono4sports.es-, etc.) aunque finalmente tuvo que ser cancelada.

Entre las acciones concretas que hemos realizado se encuentran las siguientes:

- Concretar fecha de realización.
- Buscar sponsors.
- Gestionar las inscripciones a través de la plataforma web www.crono4sports.es. El número total de personas participantes ha sido 175.
- Realización de entrevistas a representantes de instituciones públicas y empresas de la Safor (Ilma. Alcadesa de Gandía Dña. Diana Morant, vicealcalde del Ayuntamiento de Gandía D. Josep Alandete, concejala de Sanidad de Gandía Dña. Liduvina Gil, alcalde del Ayuntamiento de la Font d' en Carròs D. Pablo Puig, alcalde del Ayuntamiento de Xeraco D. Avelino Mascarell, Miguel Just Odontología, Miguel Todolí de Onlineferreteria.com...).
- Realización de un directo a través de Instagram para celebrar virtualmente la carrera (el día 7 de junio a las 10h).
- Difusión del proyecto a las Federaciones a las que pertenecemos (FEP y COCEMFE Valencia) así como a otras entidades (www.somospacientes.com, www.visitgandia.es...).
- Elaboración de notas de prensa para su posterior publicación en periódicos de la Comarca de la Safor (www.gentedelasafor.es, www.comarcalcv.com, www.elperiodic.com, www.lacianadigital.com).
- Difusión del evento a través de nuestras plataformas digitales (página web y redes sociales) y a través del programa de radio "Parkinson en la Onda".

6.1.1 CONCIERTO NAVIDAD VIRTUAL: CAMPANADAS SOLIDARIAS

Onda Cero Gandía y Montse Bermúdez, con la colaboración de Crono4sports organizaron para el jueves 31 de diciembre **Las Campanadas Solidarias** a beneficio de la Asociación. Se trató de un concierto benéfico en el que además de actuaciones en directo ofrecidas por la cantante y profesora de canto Montse Bermúdez y algunos de sus alumnos y alumnas, también se realizaron entrevistas en directo y se entregaron regalos solidarios. El concierto, de una hora de duración, se emitió a las 12.30h en el programa *Mas de Uno Safor Valldigna*, en la 104.0 de la FM y en www.ondacerogandia.com, en un programa especial.

6.1.2 DIVULGACIÓN DE ENCUESTAS DE PARTICIPACIÓN SOCIAL

- **Elaboración de encuestas propias.** Se han elaborado encuestas propias, dirigidas a personas afectadas socias y sus familias con el objetivo de conocer su grado de satisfacción con los servicios de la Asociación. Las mismas se han difundido a través del servicio de WhatsApp (formato digital) y en la propia sede (formato papel)
- **Difusión de encuestas de participación social externas y de estudios.** La difusión de las encuestas se ha realizado a través de las Redes Sociales mientras que el resto de profesionales

también les ha compartido a través del Servicio de WhatsApp y de las Redes Sociales propias. Las encuestas a las que se ha dado difusión han sido las siguientes:

- Encuesta *"El impacto de la crisis sanitaria del COVID-19 y sus consecuencias económicas en las personas con discapacidad"*. Realizada por el Centro de Documentación sobre Servicio Sociales y política social (SIIS).
- Encuesta *para identificar las necesidades de las personas usuarias* (pacientes y profesionales) de sistema sanitario (público y privado) respecto a la accesibilidad y el uso de las TIC. Realizada por la FUNDACIÓN ONCE y ILUNION Tecnología y Accesibilidad.
- Encuesta *sobre la Ley Valenciana de Accesibilidad Universal e Inclusiva* de la Vicepresidencia de Igualdad y Políticas Inclusivas.
- Encuesta/estudio *Covid-19 y Parkinson*. Encuesta desarrollada por la FEP para conocer el impacto de la pandemia en las personas con Parkinson y su entorno.
- Encuesta/consulta *pública para la modificación de la Ley 11/2003, de 10 de abril*, de la Generalitat, sobre el estatus de las personas con discapacidad.
- Encuesta *sobre la calidad de vida de las personas cuidadoras no profesionales*. Realizada por la Fundación Pere Tarrés.
- Micro Encuesta *sobre el impacto de la Covid-19 en la Discapacidad y en los servicios sociales*. Realizada por el Centro de Documentación sobre Servicio Sociales y política social (SIIS).
- Difusión de la encuesta sobre los presupuestos participativos de la Ciudad de Gandía donde tanto nuestro colectivo como la ciudadanía pueden aportar previamente sus propuestas.

6.1.3 ACCIONES CONJUNTAS CON OTRAS ENTIDADES

- **FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PARKINSON**

- Nos hemos unido a la campaña "Señales invisibles" desarrollada por la Federación Española de Parkinson para la celebración de la semana del Día Mundial del Parkinson (11 de abril). Entre las acciones concretas que hemos realizado desde nuestra Asociación se encuentran las siguientes: compartir publicaciones de la FEP, elaborar publicaciones propias sobre el Día Mundial de Parkinson, compartir publicaciones de instituciones y empresas de la Safor que también se unen a la **Campaña Señales Invisibles** (Ayuntamiento de Gandía, Centro Comercial la Vital, etc.) y hemos realizado la grabación del vídeo **Campaña Señales Invisibles** (grabación por parte de las profesionales de la Asociación, edición y difusión del mismo a través de nuestras plataformas digitales).

- Hemos compartido, tanto con las personas afectadas socias y sus familias, como la sociedad en general, diversas formaciones que ofrecía la FEP.

- Difusión del proyecto **La cuenta de Pilar**. Iniciativa de la FEP con la colaboración de Pilar (afectada de Parkinson), con el objetivo de dar apoyo a las Asociaciones de Parkinson en el proceso de adaptación a la nueva normalidad. Entre las acciones concretas que hemos desarrollado:

- - Elaboración de publicaciones donde se da difusión del proyecto
- - Realización de entrevista radiofónica por parte de nuestra técnica en comunicación y difusión de esta.
- - Participación del equipo terapéutico y de la trabajadora social en grupos de trabajo específicos para cada disciplina con el fin de elaborar un protocolo de actuación en la enfermedad de Parkinson en cada disciplina. En total hemos participado en 17 reuniones.
- - Participación en reuniones dirigidas a las presidencias de las Asociaciones. Se han realizado 2 reuniones.

- **Run for Parkinson Digital**. Proyecto innovador y de iniciativa propia que hemos compartido con la Federación para que lo hiciera llegar al resto de Asociaciones y pudieran adherirse al mismo.

- Participación en la campaña **"Queremos seguir"**. La campaña **"Queremos Seguir"** se ha desarrollado durante los días 9, 10 y 11 de diciembre a través de las redes sociales. Hemos participado junto a las

Asociaciones que pertenecen a la FEP y que se han querido unir a la misma con el objetivo de conseguir ser escuchados por las autoridades competentes y que lleven a cabo nuestras peticiones. Las peticiones han sido las siguientes: que faciliten el acceso a la financiación y recursos económicos a nuestro movimiento asociativo, que nos incluyan en los procesos de toma de decisión, una aplicación real y efectiva de las políticas públicas y la legislación vigente y que se garantice la continuidad asistencial de las personas con párkinson. Para poder llevar a cabo esta campaña se han estado realizando reuniones virtuales, la primera reunión fue una toma de contacto para saber en qué iba a consistir este proyecto y el resto de reuniones se han realizado con las Asociaciones de Parkinson de la Comunidad Valenciana.

- **ASOCIACIONES DE PARKINSON DE LA C. VALENCIANA:**

Este año se ha mantenido contacto telefónico con las Asociaciones que forman parte del convenio, aunque finalmente no se ha realizado ninguna reunión conjunta presencialmente a consecuencia de la crisis sanitaria provocada por la Covid-19.

- **COCEMFE VALENCIA:**

-Asistencia y participación en las reuniones mensuales de la Comisión de Sanidad. A partir del mes de marzo las reuniones se han realizado en formato virtual debido a la situación por Covid-19.

-Después de cada reunión nos hacen llegar mediante correo electrónico el acta de la reunión donde se plasman los temas tratados, las decisiones que se adoptan, así como el trabajo acordado para ponerlo en común en la siguiente reunión. Las actas que nos hacen llegar son leídas por las personas que componen la JD, participantes de la comisión de Sanidad, y en ocasiones las profesionales sanitarias de la Asociación (ya que la JD ha necesitado alguna vez saber la opinión de las profesionales sanitarias sobre algún tema tratado en las reuniones, así como hacerlas sabedoras de algún tema de interés para nuestro colectivo).

-Difusión mediante plataformas digitales (redes sociales y página web) de nuestra participación y de los temas tratados en cada reunión.

-Difusión de la información relevante para nuestro colectivo, que se ha tratado en las reuniones.

-Participación en el grupo de WhatsApp *COMISION Sanidad Cocemfe Valencia*. Forman parte del mismo algunos miembros de nuestra Junta Directiva. A través de este se convocan las reuniones que se llevarán a cabo y se comparten informaciones sanitarias de interés para el colectivo de personas con diversidad funcional.

6.2 INCLUSIÓN DIGITAL TIC

Las ACTIVIDADES que se han incluido dentro de esta línea han sido las siguientes:

6.2.1 CURSOS FORMACIÓN TIC

Nuestra técnica de comunicación ha preparado e impartido en el 2020 formación en nuevas tecnologías. Finalmente se ha impartido a todas las personas que componen la JD, entre las que se incluyen personas afectadas socias. Se pretende que durante el 2021 también se imparta este curso a las personas afectadas socias y sus familias, con las medidas sanitarias estipuladas.

El objetivo de esta formación es que las personas afectadas puedan utilizar las nuevas tecnologías para poder realizar terapias virtuales, asistir a reuniones, etc., en aquellos casos en los que sea imposible asistir a las mismas presencialmente.

Además, desde el departamento de administración se han realizado gestiones para la adquisición de tablets, que esperamos puedan obtenerse durante el primer trimestre de 2021.

6.2.2 PC CON CONEXIÓN A INTERNET EN LA SEDE

La asociación dispone de un PC con conexión a Internet, el cual han podido utilizarlo las personas afectadas socias (antes del decreto del estado de alarma) para navegar, obtener información, realizar búsquedas.

Una vez de vuelta a la atención presencial en la sede, no se ha podido poner nuevamente a disposición de las personas usuarias, ya que, debido a las medidas de seguridad adoptadas por la entidad en materia de prevención y distanciamiento social, la sala donde se ubica dicho dispositivo ha tenido que

utilizarse para realizar las valoraciones e intervenciones de trabajo social y atención a las personas que demandan información por primera vez.

Además, es necesario tener a un/a profesional que se ocupe del control de las personas que acceden a la asociación-con su correspondiente protocolo de higienización-y por el momento no podemos disponer de los recursos económicos ni humanos necesarios para tal fin.

7 RECURSOS

7.1 LOCAL Y MOBILIARIO

El programa se ha desarrollado principalmente en la sede de la APGS, situada en la C/ Gregori Mayans 29 bajo de Gandía, la cual consta de una sala de rehabilitación colectiva (gimnasio), dos despachos de usos múltiples, una sala de masajes, una estancia de ocio (que se ha adaptado debido a las medidas de seguridad y distanciamiento social), despacho de administración y presidencia ubicados en el entresuelo y a los cuáles se puede acceder mediante una silla elevadora, y dos cuartos de baño (uno de ellos adaptado). Además, también dispone de 3 plazas de aparcamiento para los vehículos de las personas usuarias, ubicadas delante de la puerta principal de la sede.

Dotado de los siguientes recursos materiales:

- Gimnasio para la rehabilitación. Máquinas especializadas y material terapéutico necesario (balones, colchonetas...)
- Mobiliario y material terapéutico para fisioterapia clínica, psicología y logopedia.
- Mobiliario y material necesario para el desempeño profesional de la trabajadora social y el equipo de administración.
- Material para talleres.
- Biblioteca especializada en la enfermedad de Parkinson.
- Pequeños instrumentos (guitarra, maracas...)
- Proyector
- 7 ordenadores (torres)
- 2 ordenadores portátiles
- 2 impresoras

En determinadas ocasiones cuando se requieren salas de mayor aforo se solicitan al Hospital Francisc de Borja y/o a los diferentes Ayuntamientos de la comarca, con los que existe convenio de colaboración.

7.2 HUMANOS

El programa se ha llevado a cabo con el trabajo no remunerado de los miembros de la Junta Directiva, la ayuda altruista de personas colaboradoras de la APGS, y con el personal especializado contratado por la Asociación.

	DEPARTAMENTO	Nº PERSONAS	CATEGORIA	HR/SEMANA (*)
PERSONAL CONTRATADO	Administración (12meses)	1	Admon. Ctg.5	29,25
		1	Admon. Ctg. 3	3
	Fisioterapia (12 meses+4 meses)	2	Fisioterapeuta Ctg. 2	28,5
	Trabajadora Social (12 meses)	1	T. Social Ctg. 2	17
	Logopedia (9 meses)	1	Logopeda Ctg. 2	10,11
	Psicología (12 meses)	1	Psicóloga Ctg.1	17,9
	Terapeuta ocupacional (1/2 mes)	1	T. Ocupacional	5
	Ocio y Talleres (6 meses)	1	Tec. Animación Sociocultural Ctg. 2	2

	Comunicación (12 meses)	1	T.Comunicación	10,58
	Limpieza (9 meses)	1	Limpieza Ctg, 10	5

(*) Media anual durante el período de contratación de cada profesional.

7.3 RELACIÓN CON OTRAS INSTITUCIONES

La relación y cooperación con el Ayuntamiento de Gandía, la Mancomunidad de La Safor y el equipo de neurología del Hospital Francesc de Borja de Gandía, ha estado presente en todo momento, realizándose comunicaciones continuas para lograr la cobertura de las necesidades que tienen las personas afectadas por la enfermedad.

La APGS mantiene una comunicación directa y bidireccional entre los distintos entes locales y comarcales, que ha permitido favorecer el contacto personal entre los y las profesionales de los diversos organismos.

7.4 COMPLEMENTARIDAD CON OTROS RECURSOS

La colaboración con los distintos entes locales y comarcales tiene como objetivo final la maximización del impacto social. La APGS mantiene una visión amplia sobre la eficiencia, que incorpora la valoración del proyecto a corto plazo y la visión de su impacto a largo plazo, como criterio orientador de sus actuaciones y decisiones, y además practicamos el aprovechamiento de los recursos compartiéndolos con otras asociaciones con fines semejantes.

7.5 RECURSOS ECONÓMICOS: FUENTES DE FINANCIACIÓN

7.5.1 Ingresos Propios de la Asociación

			2020	2019
(720)	Ingresos por cuotas socios y afiliados	Ingresos procedentes de las cuotas de las personas asociadas.	7.500,00 €	7.200,00 €
(721)	Ingresos por cuotas de usuarios	Ingresos procedentes de las cuotas de rehabilitación de las personas usuarias	8.627,50 €	9.907,50 €
(722)	Ingresos de promociones, patrocinadores y colaboraciones	Ingresos procedentes de la captación de fondos mediante eventos y actividades para el cumplimiento de los fines de la APGS	1.485,95 €	8.279,63 €
(747)	Donaciones y legados	Ingresos procedentes de los donativos de particulares, empresas y simpatizantes de la APGS.	10.990,32 €	9.036,44 €

7.5.2 Otros ingresos de la Asociación

			2020	2019
(740)	Subvenciones a la actividad	Subvenciones concedidas por Organismos Públicos y Privados para el cumplimiento de los fines de la APGS. (Punto 1.2.3.)	82.477,43 €	92.695,03 €
(606)	Descuento sobre compras	Importe descontado del pago de una compra de material	0,01 €	-0,01 €
(745)	Subv. del Capital transferido al excedente del Ejercicio	Subvención para la formación del personal a través de la Fundación Tripartita	0,00	420 €

7.5.3 Subvenciones concedidas en 2020/2019 y transferidas al resultado del ejercicio 2020

		2020	2019	2020
		Concedidas	Concedidas	Transferidas
		98.806,86 €	52.644,59 €	88.119,29 €
Total subvenciones de Organismos Públicos		86.754,42 €	44.047,86€	78.216,03€
Diputación de	Programa de rehabilitación a la persona afectada de Parkinson 2019 (cobrada en 2020)		11.725,95 €	11.725,95 €
	Programa de rehabilitación a la persona afectada de	11.925,21 €		0,00 €

Valencia	Parkinson 2020			
	Programa Fomento de la Participación 2018: en 2020 nos comunican una minoración de 715,22 € s/6.000€ (cobrada en 2020)		5.284,78 €	5.284,78 €
	Programa Fomento de la Participación 2019 (cobrada en 2020)		1.759,66 €	1.759,66 €
VICIPI-Bienestar Social	Promoción, mantenimiento y recuperación de la autonomía funcional 2019 (saldo pendiente cobrado en 2020)		7.087,50 €	7.087,50 €
	Promoción, mantenimiento y recuperación de la autonomía funcional 2020.	20.250,00 €		0,00 €
Conselleria de Transparencia	Programa de difusión y comunicación 2019: en 2020 nos comunican una minoración de 310,03€, s/6.000€ (cobrada la dif. En 2020)		5.689,97 €	5.689,97 €
	Programa de difusión y comunicación 2020	6.000,00 €		0,00 €
Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública	Programa Parkinson con calidad de vida 2019 (cobrada en 2020)		12.000,00 €	12.000,00 €
	Programa Parkinson con calidad de vida 2020	13.000,00 €		0,00 €
VICIPI-IRPF/2019-COCMF Valencia	Proyecto de vida con párkinson	2.227,35 €		816,31 €
Ayuntamiento de Gandia	Subvención Bienestar social-Programas 2020	16.375,00 €		27.710,00 €
	Subvencion Participación Ciudadana-Mantenimiento y programas 2020	11.335,00 €		
Ayuntamiento de Bellreguard	Subvencion programas 2019 (cobrada 2020)		500,00 €	500,00 €
Seguridad Social	Exoneracion cuotas S.S. por ERTE (Covid-19)	5.641,86 €		5.641,86 €

Total Subvenciones de Entidades Privadas		12.052,44 €	8.596,73 €	9.903,26€
COCMF Conselleria de Sanitat	Programa de ayuda mutua y auto-ayuda de la Conselleria de Sanidad 2019		8.596,73 €	8.596,73 €
	Programa de ayuda mutua y auto-ayuda de la Conselleria de Sanidad 2020	10.745,91 €		0,00 €
Federación Española de Parkinson	Adaptación sistemas informáticos	1.261,09 €		1.261,09 €
Microsoft	Programas informáticos (ofimática)	45,44 €		45,44 €

7.6 ANÁLISIS DE LOS GASTOS DE APGS

7.6.1 Gastos de Personal

			2020	2019
(640)	Sueldos y salarios	Sueldos del personal contratado por APGS	70.972,94 €	68.831,33 €
(641)	Indemnizaciones	Indemnizaciones por finalización de contrato del personal contratado por la APGS.	0,00 €	730,26 €
(642)	Seguridad social a cargo de la empresa	Cuotas a la seguridad social del personal contratado que paga la APGS	22.947,12 €	22.349,97 €
(649)	Otros gastos sociales	Riesgos laborales y prevención de la Salud	335,05 €	332,89 €

7.6.2 Otros gastos de la actividad

			2020	2019
(607)	Trabajos realizados por otras entidades	Gastos administrativos y de gestión en la solicitud de la donación de inmovilizado intangible (TECHSOUP)	354,53 €	0,00
(621)	Arrendamientos y cánones	Alquiler del local de la nueva sede de APGS situado en c/ Gregori Maians, 29-bj Gandia. Licencia de uso programa contable. Dominio Página Web.	6208,50 €	6.685,24 €
(622)	Reparaciones y conservaciones	Gastos de adecuación, conservación y mantenimiento del local de la APGS	685,11 €	268,35 €
(623)	Servicios profesionales independientes	Importes satisfechos a los profesionales independientes que prestan sus servicios a la APGS como: asesoría laboral y fiscal, Protección de Datos, etc.	3.554,98 €	3.331,16 €
(625)	Primas de seguros	Seguros que tiene contratados APGS relativos a local, responsabilidad civil y eventos.	629,65 €	1.045,06 €
(626)	Servicios bancarios y similares	Gastos por comisiones bancarias por cobro de cuotas, devolución de recibos y mantenimiento de cuentas.	222,45 €	251,33 €
(627)	Publicidad, propaganda y relaciones públicas.	Gastos realizados en la emisión de carteles, trípticos informativos sobre la APGS.	0,00 €	465,04 €
(628)	Suministros	Gastos originados por el suministro de luz, agua y teléfono.	2.098,18 €	2.152,35 €
(629)	Otros servicios	Gastos en material de limpieza, material de oficina, material terapéutico, fotocopias, correos y otros gastos relativos a realización de eventos.	2.869,94 €	7.703,63 €
(631)	Tributos	Tasas y tributos municipales (basura, tratamiento de residuos...) local de la nueva sede de la APGS. Tasas para la obtención del Registro Sanitario.	168,82 €	166,41 €
(639)	Ajustes positivos en la imposición directa	Ajustes de IVA por la REGLA PRORRATA	(-51,41 €)	(-232,16)
(655)	Pérdidas de créditos incobrables derivados de la actividad	Pérdidas por importes de cuotas no satisfechos	100,00 €	320,00 €
(662)	Intereses de Deudas	Intereses del préstamo bancario contraído para hacer frente a las obras de adecuación del nuevo local y la póliza de crédito formalizada en 2020.	1.343,49 €	527,58 €

7.6.3 Amortizaciones

			2020	2019
(680)	Amortización del Inmovilizado Intangible	Amortización anual aplicable al Inmovilizado intangible recogido en el inventario.	45,44 €	0,00 €
(681)	Amortización del Inmovilizado Material	Amortización anual aplicable al Inmovilizado material recogido en el inventario.	3.576,10 €	3.745,38 €

7.6.4 Deterioro y resultado por enajenaciones del inmovilizado

			2020	2019
(671)	Perdidas Procentos del	No procede	0,00 €	0,00 €

	inmovilizado material			
--	-----------------------	--	--	--

7.7 CONVENIOS DE COLABORACIÓN

Durante el año 2020 hemos contado con varios convenios de colaboración de diferentes entidades y profesionales con los cuales, las personas asociadas pueden beneficiarse de las condiciones ventajosas de los mismos. A continuación, se detalla los convenios vigentes durante 2020:

- Clínica Just Odontología.
- Meritxell Sarrió (nutricionista)
- Sara Fernández (podóloga).
- Residencia Mediterránea.
- Bonestar Centre Residencial.
- Óptica y audiología universitaria.

8 TRANSPARENCIA Y BUENAS PRÁCTICAS

8.1 VALORACIÓN I PLAN DE IGUALDAD (2016-2020) Y ELABORACIÓN DEL II PLAN DE IGUALDAD (2021-2023)

En enero del 2021 se entregará el informe de resultados de los dos últimos ejercicios del I Plan de Igualdad. Desde finales de 2020 se hemos empezado a elaborar el II Plan de Igualdad, que presentaremos para que sea visado por la Conselleria de Igualtat i Polítiques Inclusives.

8.2 ADHESIÓN A LA NUEVA NORMATIVA DE PROTECCIÓN DE DATOS

Mediante la empresa privada BM GESTDATA, S.L., nos hemos adaptado a la nueva Ley de Protección de Datos, Reglamento General de Protección de Datos (UE) 2016/679, de 27 de abril (GDPR) y la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre (LOPDGDD) que entró en vigor en mayo de 2016 y es aplicable desde mayo de 2018.

8.3 PLAN DE RIESGOS LABORALES Y PREVENCIÓN DE LA SALUD ESTABLECIDO

Mediante la empresa privada VALORA PREVENCIÓN se realiza la evaluación de riesgos y las actividades de prevención de carácter sanitario: prevención de la salud, así como la formación en riesgos laborales al personal de nueva contratación.

8.4 IMPLANTACIÓN SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD (NORMA ISO 9001:2015)

En el 2020 fueron aprobados por la Junta directiva los procedimientos, y sus registros, correspondientes a los procesos esenciales (Alta socios/as, valoraciones multidisciplinares, programa de rehabilitación integral, atención a familias y baja socios/as). También fueron aprobados algunos procedimientos que se incluyen dentro del procedimiento PR03 de Gestión de Calidad (Revisión por Dirección, NC y AC, Satisfacción del cliente y Quejas y Sugerencias).

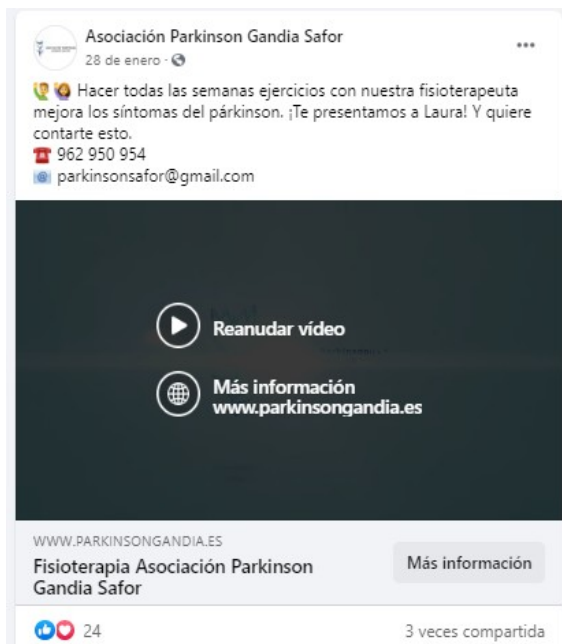
9 ANEXO 1:

DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES

TERAPIAS

- Difusión de los servicios terapéuticos:

Redes sociales



Página Web:



Adaptación al COVID-19

Antes



Después



Catálogo de servicios



QUÈ ÉS EL PÀRKINSON?

És una malaltia neurodegenerativa crònica i progressiva, de la que es desconeix la causa, i el dèficit de dopamina d'aquesta, origina les dificultats motores que la caracteritzen.

Quins són els seus símptomes?

- Llentitud en els moviments.
- Rígidesa muscular i/o tremolor en repòs.
- Pèrdua d'equilibri.
- Alteració en la postura (de predomini flexor).
- Caigudes per inestabilitat, festinació i/o congelacions.
- Disminució del volum o pèrdua de veu.
- Dificultats per a la deglució.
- Àrea cognitiva ralentitzada.
- Dificultats per al contrast visual i sequedat ocular per disminució del parpelleig.
- Hipomínia.
- Restrenyiment.
- Trastorns del son.
- Depressió.
- Pèrdua de motivació.
- Microescriptura.

Cada cas és diferent, i es diu que no hi ha "un pàrkinson", sinó "tants pàrkinson" com persones que ho patixen, perquè la simptomatologia i el seu grau d'afectació varia molt d'una persona a una altra, complicant així el pronòstic de la seua evolució.

MÉS INFORMACIÓ?

Asociación Parkinson Gandia Safor
C/ Gregori Maians, 29 Baix
Gandia
Telèfon: 96 295 09 54
www.parkinsongandia.es
parkinsonsafor@gmail.com

Segueix-nos



Facebook: ParkinsonGandia



Instagram: @parkinsongandiasafor



Twitter: @ParkinsonGandia

*Certificat d'inscripció al Registre Autòmic de Centres, Serveis i Establiments
sanitaris de la Comunitat, número: 19494.
*Registre d'Associacions de la Generalitat, número: 12003.



AJUNTAMENT DE GANDIA



GENERALITAT
VALENCIANA



COCEMFE
VALENCIA



ASOCIACIÓN PARKINSON GANDIA SAFOR



Programa de radio:



Notas de prensa:

https://saforguia.com/art/57204/la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor-reabre-sus-puertas

Portada Noticias Sociedad Sucesos Opinión Deportes Cultura Entrevistas

SG

Viernes, 26 de Junio de 2020

La Asociación de Parkinson Gandia-Safor reabre sus puertas el 1 de julio

La terapia individual se ofrecerá con cita previa y se combinará con consultas "on line".

La Asociación de Parkinson Gandia-Safor abrirá sus puertas el próximo miércoles, 1 de julio, en horario de mañana y bajo cita previa al 962 950 954 para ofrecer terapias individuales con el objetivo de atender de manera personal y presencial a las personas que padecen la enfermedad. Para su apertura, la asociación ha adoptado un completo protocolo de seguridad e higiene frente al coronavirus.

Durante los cien días de estado de alarma, el equipo de la asociación ha continuado con su labor a través del teletrabajo ofreciendo actividades semanales online a las personas asociadas, así como promoviendo actividades virtuales; que han contado con una magnífica acogida.

No seguro | gentedelasafor.es/art/5010/la-asociacion-de-parkinson-gandia-safor-inicia

Redacción

Martes, 08 de Septiembre de 2020

La Asociación de Parkinson Gandia Safor inicia el curso con terapias individuales y acciones tecnológicas

La **Asociación de Parkinson Gandia Safor** ha arrancado el nuevo curso 2020/2021 y lo hace con nuevos proyectos y acciones que convertirán a las personas asociadas y que padecen esta patología en las protagonistas de este año tan atípico. La entidad llevará a cabo durante todo el mes de septiembre en horario de mañana, de 9:30 a 13:30 horas, terapias individuales bajo cita previa tal y como se trabajó desde el mes de julio, teniendo a su disposición todas las terapias disponibles. Asimismo, el equipo de la asociación se centrará en la atención personalizada, la planificación de valoraciones, y en atender las necesidades de las personas asociadas.

Atendiendo a la evolución de la pandemia, desde la entidad se prevé arrancar las terapias colectivas, con limitación de aforo, a partir del mes de octubre. Tal y como apuntan desde la asociación, ya se cuenta con un plan de acción que contará con grupos reducidos y que, además, contarán con todas las medidas de seguridad.

• TRABAJO SOCIAL:

Difusión información específica ayudas/recursos sociales

Asociación Parkinson Gandia Safor
13 de febrero

👉 Vos informem de la convocatòria d'ajudes personals de promoció de l'autonomia personal per a persones amb diversitat funcional. EL TERMINI DE PRESENTACIÓ ÉS FINS AL 21 DE FEBRER DEL 2020.

👉 Les AJUDES que s'inclouen són les següents:

- a) Adquisició d'ajudes tècniques i productes de suport.
- b) Ajudes destinades a l'eliminació de barreres arquitectòniques en l'interior de l'habitatge i l'adaptació funcional de la llar.
- c) Ajuda per a l'adaptació de vehicles.
- d) Ajudes de transport per a l'assistència a tractaments i centres assistencials.

👉 En el següent enllaç es detallen les quanties de les ajudes, la documentació a aportar i altra informació d'interès:
https://www.gva.es/es/inicio/procedimientos?id_proc=369

Si necessiteu que la nostra treballadora social us informe i/o us ajudi a la tramitació cal que concerteu cita.

👉 Os informamos de la convocatoria de ayudas personales de promoción de la autonomía personal para personas con diversidad funcional. EL PLAZO DE PRESENTACIÓN ES HASTA EL 21 DE FEBRERO DEL 2020.

👉 Las AYUDAS que se incluyen son las siguientes:

- a) Adquisición de ayudas técnicas y productos de apoyo.
- b) Ayudas destinadas a la eliminación de barreras arquitectónicas en el interior de la vivienda y la adaptación funcional del hogar.
- c) Ayuda para la adaptación de vehículos.
- d) Ayudas de transporte para la asistencia a tratamientos y centros asistenciales.

👉 En el siguiente enlace se detallan las cuantías de las ayudas, la documentación a aportar y otra información de interés:
https://www.gva.es/es/inicio/procedimientos?id_proc=369

Si necesitáis que nuestra trabajadora social os informe y/o os ayude a la tramitación es necesario que concertéis cita.

GENERALITAT VALENCIANA
GVA.ES
Detall de Procediments
Detail de Procediments

Tú y 2 personas más
1 vez compartido

Me gusta Comentar Compartir

Asociación Parkinson Gandia Safor
3 de marzo

👉 S'ha obert el termini per a sol·licitar les ajudes al lloguer de l'habitatge. La convocatòria romandrà oberta fins al 31 de març de 2020.

👉 A aquestes ajudes poden accedir totes aquelles persones que disposen d'un contracte de lloguer que complisca el límit de preu d'arrendament i unes condicions d'ingressos determinades.

👉 Entre els GRUPS PRIORITARIS es troben les persones amb diversitat funcional amb un grau igual o superior al 33%. En la imatge que compartim es detallen els altres grups prioritaris.

👉 La quantia de les ajudes aconsegueix fins a un 40% de l'arrendament, amb un màxim de 2.880 euros anuals i pot ser de fins al 50% del lloguer si tots els membres d'aquella unitat de convivència tenen més de 65 anys amb un màxim de 3.600 euros anuals.

👉 Podeu consultar la guia informativa en el següent enllaç:
<https://bit.ly/2VBkraT>

👉 Se ha abierto el plazo para solicitar las ayudas al alquiler de la vivienda. La convocatoria permanecerá abierta hasta el 31 de marzo de 2020.

👉 A estas ayudas pueden acceder todas aquellas personas que dispongan de un contrato de alquiler que cumpla el límite de precio de arrendamiento y unas condiciones de ingresos determinadas.

👉 Entre los GRUPOS PRIORITARIOS se encuentran las personas con diversidad funcional con un grado igual o superior al 33%. En la imagen que compartimos se detallan los demás grupos prioritaris.

👉 La cuantía de las ayudas alcanza hasta un 40% del arrendamiento, con un máximo de 2.880 euros anuales y puede ser de hasta el 50% del alquiler si todos los miembros de esa unidad de convivencia tienen más de 65 años con un máximo de 3.600 euros anuales.

👉 Podéis consultar la guía informativa en el siguiente enlace:
<https://bit.ly/2VBkraT>

AYUDAS ALQUILER 2020
AYUDAMOS A PAGAR PARTE DE TU ALQUILER

01 OBJETIVO
Fomentar el acceso a la vivienda en régimen de alquiler, así como también facilitar el primer acceso a los jóvenes.

02 PLAZO
A partir del día siguiente a la publicación de la convocatoria en el Boletín Oficial de la Generalitat Valenciana y hasta el 31 de marzo inclusive.

03 PARA QUIÉN?
Todas las personas con un contrato de alquiler de vivienda que cumplan el límite de precio de arrendamiento y unas condiciones de ingresos determinadas.

04 CUANTÍA
Ayudas al alquiler de vivienda hasta un 40% del alquiler, con un máximo de 2.880 euros anuales. Y hasta un 50% si todos los miembros de la unidad de convivencia tienen más de 65 años, con un máximo de 3.600 euros anuales.

05 ¿QUÉ SE SUBVENCIONA?
Se subvencionan los costes de alquiler desde el 1 de agosto hasta el 31 de diciembre de 2020.

06 INGRESOS DE LA UNIDAD DE CONVIVENCIA
Los ingresos de las personas que tengan su domicilio habitual y permanente en la vivienda arrendada, o quienes no cuenten como tales, del contrato de arrendamiento, deberán ser iguales o inferiores a 3.

Asociación Parkinson Gandia Safor
3 de abril

👉 Se prorroga 1 AÑO resoluciones y certificados de reconocimiento de grado de discapacidad por la imposibilidad para renovarlos debido al #COVID19

👉 El objetivo es que las personas no pierdan los beneficios que otorgan.

👉 Más información en
http://www.dogv.gva.es/datos/2020/04/01/pdf/2020_2785.pdf

👉 Es prorroga 1 ANY resolucions i certificats de reconeixement de grau de discapacitat per la impossibilitat per a renovar-los a causa del #COVID19

👉 L'objectiu és que les persones no perdien els beneficis que atorguen

👉 Més informació en
http://www.dogv.gva.es/datos/2020/04/01/pdf/2020_2785.pdf

DOGV.GVA.ES
www.dogv.gva.es

y 3 personas más
2 veces compartida

Me gusta Comentar Compartir

Asociación Parkinson Gandia Safor
16 de julio a las 10:18

👉 La Generalitat amplia el termini per a la sol·licitud d'ajudes del Pla Renhata fins al dijous 30 de juliol

👉 Les persones interessades disposen de 15 dies més de termini per a sol·licitar les ajudes per a la reforma de cuines i banys

👉 La resta d'ajudes a la rehabilitació mantenen els seus terminis fins al 19 de juliol

👉 bit.ly/3eu6266

GENERALITAT VALENCIANA
Vicepresidència Regional
Comissariat de Habitatge
i Infraestructures i Mobilitat

AJUDES 2020
PLA RENHATA DE REFORMA INTERIOR
NOVA DATA DE FINALITZACIÓ
Fins dijous 30 de juliol

2
1 vez compartido

Talleres socializadores



Parkinson Gandia @ParkinsonG... · 10 mar. ✓

😊 A l'Associació de Parkinson Gandia Safor també celebrem la nostra festa fallera. 🎉
👤👤 Hem preparat per a tu associat/da i per als teus familiars un taller especial de logopèdia, globotada i berenar.
😊😊 Serà este dimecres, 11 de març, de 17 a 19.30 hores en la Seu.



Charlas informativas

ENTRADA GRATUÏTA

PARKINSON I RECURSOS PROPER A TU

Vine i coneix els principals aspectes de la patologia i tots els recursos existents des de l'associació per a les persones afectades i els seus familiars o persones cuidadores.

22 DE GENER A LES 17.30 H LLAR DELS JUBILATS PILES

ORGANITZEN: ASOCIACIÓN PARKINSON GANDIA SAFOR, Ajuntament de Piles

COFINANCIADA PER: GENERALITAT VALENCIANA, DIPUTACIÓ DE VALÈNCIA, COCEMF VALENCIA

Asociación Parkinson Gandia Safor
30 de enero · 🌐

👤👤 Vos esperem este dimarts, 4 de febrer, a les 17.30 hores en Rafelcofer per conèixer els principals aspectes de la patologia i tots els recursos existents des de l'Associació de Parkinson Gandia Safor.

ENTRADA GRATUÏTA

PARKINSON I RECURSOS PROPER A TU

Vine i coneix els principals aspectes de la patologia i tots els recursos existents des de l'associació per a les persones afectades i els seus familiars o persones cuidadores.

4 FEBRER A LES 17.30 H CENTRE SOCIAL RAFELCOFER

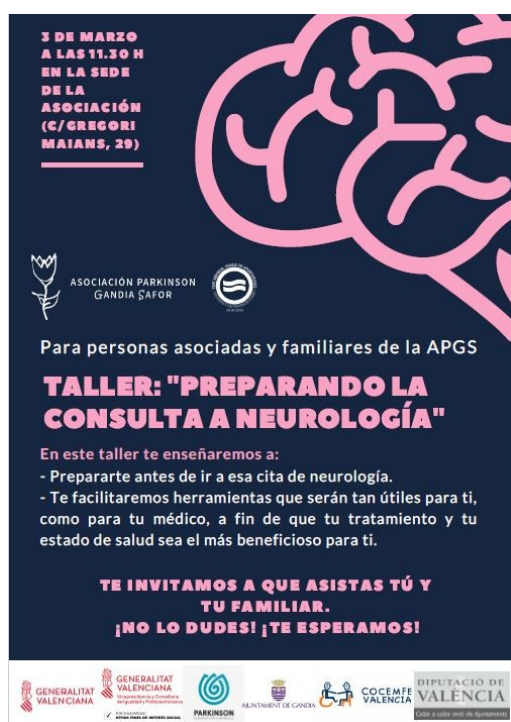
ORGANITZEN: ASOCIACIÓN PARKINSON GANDIA SAFOR, Ajuntament de Rafelcofer

COFINANCIADA PER: GENERALITAT VALENCIANA, DIPUTACIÓ DE VALÈNCIA, COCEMF VALENCIA

y 4 personas más



Charlas específicas



Difusión de informaciones dirigidas a las personas cuidadoras



Asociación Parkinson Gandia Safor

14 de abril · 🌐

👋 ¿Sabéis qué? El próximo lunes, 20 de abril, comienza una nueva edición del Curso Párkinson de la [Federación Española de Párkinson](#).

👉 Las inscripciones para esta IX edición YA ESTÁN ABIERTAS en Aula Párkinson y durarán hasta el próximo lunes.

👉 Inscripciones: del 13 al 20 de abril.

👉 Matriculación: Aula Párkinson

👉 Duración: del 20 abril al 15 de mayo.

👉 Personas destinatarias. Personas con párkinson, familiares y personas cuidadoras no profesionales.

👉 Modalidad: gratuito, online, horario flexible.



URSO ONLINE

URSO PÁRKINSON

FORMACIÓN ONLINE PARA PERSONAS AFECTADAS, PERSONAS CUIDADORAS Y FAMILIARES

GRATUITO / 4 SEMANAS DE DURACIÓN

ESPA.RKINSON.ES

Inscripciones abiertas para la IX edición del Curso Párkinson

👍 1

1 vez compartido

Asociación Parkinson Gandia Sfor
25 de marzo

...

✴️ Consells bàsics per a la cura de les persones dependents davant el confinament.

✴️ Consejos básicos para el cuidado de las personas dependientes ante el confinamiento.

LA PARA CUIDADORES PARA HACER FRENTE AL CONFINAMIENTO

DEPARTAMENT DE SERVICIOS SOCIALES

INFORMACIÓN PARA CUIDADORES DE PERSONAS DEPENDENTES EN SITUACIÓN DE CONFINAMIENTO

Garantizate informació oficial i satisfactoria a les teves preguntes. La situació a la persona que cuides mediante simplificada, clara, para optimista i consistente

ENTENDE LA SITUACIÓN DE CONFINAMIENTO

contacto telefónico con familiares, vecinos y con la persona cuidada también. Al igual que ella, te mantén sola y será un desahogo.

DA UN BUEN EJEMPLO A LA PERSONA CUIDADA

Dedicar tiempo a uno mismo es necesario, a voluntad. Reserva un tiempo para ti, aunque sea 5 minutos alguna actividad que te guste leer, ejercitar físico, escuchar música, ver algo en la tele...

VALORAR EL TIEMPO QUE PASAMOS EN CASA

para dedicarle algo de calidad a la persona que se encuentra para compartir, una simple te de un té, una merienda compartida, o un momento, será suficiente para tranquilizar a una persona en su rutina acompañada.

CONSEJOS BÁSICOS PARA EL CUIDADO DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES

Aunque en estos momentos no es habitual, es importante tener en cuenta la higiene personal, higiene de las manos, actividad física...

Es importante no entrar en pánico o desesperación. La situación no es nada definitiva y cuando podamos cambiarnos...

Intenta siempre aparecer tranquilo. Nuestra actitud positiva se contagia con algún espacio privado para desconectar...

- Inicia conversaciones agradables, evita temas tristes, malos, alérgicos, negativos... Utiliza también las nuevas tecnologías.

- Si en algún momento deudas al estrés, y al agotamiento, pídeselos los servicios ante alguna necesidad de las personas que cuidas, quizás esto te ayude a encontrar un momento para ti en tu rutina.

- Involúcrate en el día a día, realiza actividades que te gusten, como leer, hacer algo de deporte, salir...

- Si consideras que te encuentras para desahogar, búscalo en la vida cotidiana, pero mantén las precauciones...

RECOMENDACIONES
Evita salir de casa con la persona que cuidas, evita salir de casa con la persona que cuidas, evita salir de casa con la persona que cuidas...


2

Me gusta

Comentar

Compartir

2 veces compartida



Asociación Parkinson Gandía Safor

20 de agosto · 🌐

...

👉 Tampoco nos olvidamos de la familia y las personas cuidadoras. Su papel en el diagnóstico y en el desarrollo de la enfermedad de Parkinson es fundamental.

👉 Compartimos estos consejos.

GUÍA SOBRE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON

CONSEJOS A FAMILIARES Y PERSONAS CUIDADORAS

MANTENER OTRAS ACTIVIDADES ADEMÁS DE CUIDAR


COMPARTIR SUS SENTIMIENTOS Y PREOCUPACIONES.

ACEPTAR LA AYUDA DE LOS DEMÁS, EXPLICANDO CÓMO SE SIENTE Y QUÉ NECESITA.


EVITAR EL AISLAMIENTO, MANTENIENDO LAS RELACIONES SOCIALES.

INTENTAR ACEPTAR LOS CAMBIOS QUE SUCEDAN MANTENIENDO UNA ACTITUD POSITIVA ANTE LA ENFERMEDAD Y CONFIAR EN SU CAPACIDAD PARA AFRONTAR LOS PROBLEMAS QUE PUEDAN SURTIR.

RECONOCER LAS PROPIAS NECESIDADES Y DEDICAR TIEMPO A SATISFACERLAS.



<https://www.esparkinson.es/recursos/guia-informativa-que-es-el-parkinson/>



13

1 vez compartido



Asociación Parkinson Gándia Sabor
 5 de noviembre a las 17:35

Con motivo del **Día de las Personas Cuidadoras** compartimos esta infografía sobre las **personas cuidadoras** con una serie de tips que esperamos que os sirvan de ayuda.

¿Sabías Que...

- El 83% son mujeres ?
- Más del 78% son familiares ?
- El 60% no reciben ayuda de otras personas ?

#MiraQuienCuida



ASOCIACIÓN PARKINSON GANDIA SABOR


DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CUIDADORAS

5 de Noviembre

TIPS PSICOLÓGICOS



Solicita información sobre la enfermedad y su evolución.



Reconoce y gestiona tus emociones para no deteriorarte.



Si te sientes irritado, sin fuerzas, con ansiedad, busca ayuda ya.



Prioriza actividades distribuyendo tiempo y esfuerzos.



Cuida de ti. Busca Tiempos para desconectar y premiarle.

TIPS FISIOTERAPIA



El ejercicio físico ayuda no añadido, solo si con la persona afectada el ejercicio siempre suelta.



Evita la subparqución. La persona con Parkinson necesita más tiempo, pero puede hacerlo.



Añadir una hora al día, solo si en compañía, manteniéndola serena.



Nunca entres o empújese a una persona con Parkinson, podría partir un buen "batacero".



En la vivienda de quien cuida, nella las alfombras, burruas los espejos y remodela los muebles, es fundamental para despejar el paso.

TIPS LOGOPEDIA



No te precipites en acudir una hora a una persona con Parkinson. Dale tiempo.



No digas que no lo entiendes. Dile con amabilidad que repita más despacio y claro.



Favorece en todo lo posible la comunicación y las relaciones sociales de la persona con Parkinson.



Dale tiempo para comer, así evitaremos los engarrafamientos. Evita las distracciones durante las comidas.



Si olvidas que puede pero, no suertes comer alimentos de su agrado, rechaza la comida... Consulta con la logopeda.



GENERALITAT VALENCIANA
 AYUNTAMIENTO DE GANDIA



PARKINSON
 GANDIA



DIPUTACIÓ DE VALÈNCIA
 GANDIA



AJUNTAMENT DE GANDIA
 GANDIA

y 8 personas más

1 vez compartido

Me gusta

Comentar

Compartir

➤ ACCIONES CONJUNTAS CON LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PARKINSON



Asociación Parkinson Gandía Safor
22 de marzo a las 22:35 · 🌐

⚠️ ¡Taller online!
👉 Próximamente la Federación Española de Parkinson iniciará una nueva formación on-line en Aula Parkinson. Se trata de la V edición del Taller 'Preparando al consulta a neurología'.
-Inscripciones: hasta el 23 de marzo.
-Matriculación: <http://aula.esparkinson.es/login/index.php>
-Duración: 23-27 de marzo. .
-Modalidad: gratuito, on-line, horario flexible.

**TALLER ONLINE
PREPARANDO LA CONSULTA
A NEUROLOGÍA**

FORMACIÓN ONLINE PARA PERSONAS AFECTADAS, PERSONAS CUIDADORAS Y FAMILIARES
GRATUITO | 1 SEMANAS DE DURACIÓN

AULA.ESPAKINSON.ES
AULA PÁRKINSON

Asociación Parkinson Gandía Safor
28 de septiembre a las 9:55 · 🌐

👉 Insíbete al I Taller Online sobre "Fluctuaciones en la enfermedad de #Parkinson" de #AulaParkinson.
👉 Una formación de 1 semana, 100% online y gratuita, donde aprenderás a identificar las fluctuaciones en la EP.
<https://bit.ly/2EDWDgy>

**TALLER ONLINE
FLUCTUACIONES EN
LA ENFERMEDAD DE
PARKINSON**

FORMACIÓN ONLINE PARA PERSONAS AFECTADAS,
PERSONAS CUIDADORAS Y FAMILIARES

ESPAKINSON.ES
La FEP pone en marcha un nuevo taller online sobre las
"Fluctuaciones en la enfermedad de Parkinson"

👍 y 9 personas más

Asociación Parkinson Gandía Safor
14 de abril · 🌐

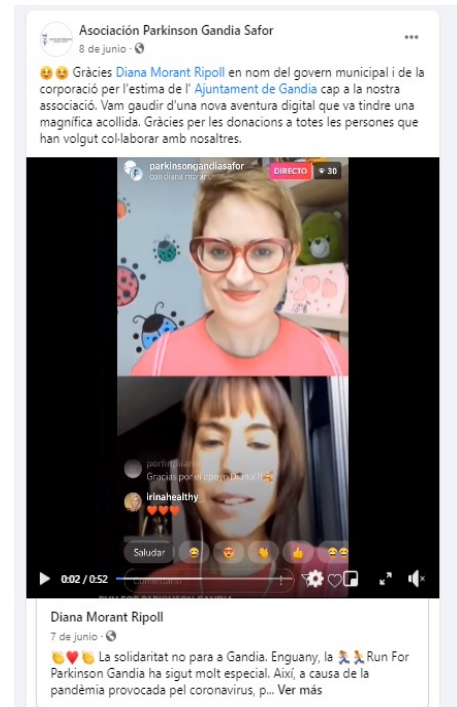
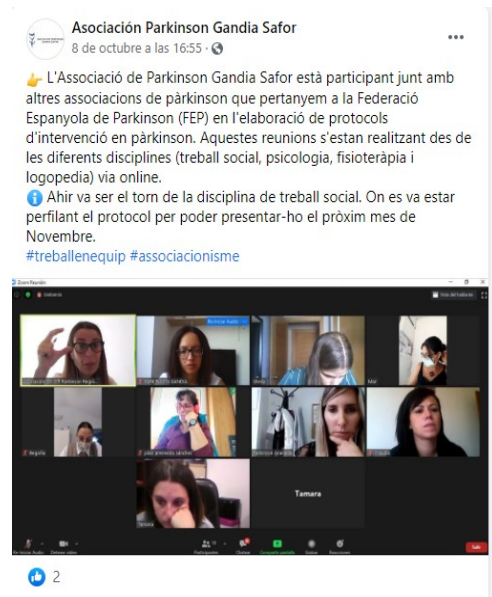
👉 ¿Sabéis qué? El próximo lunes, 20 de abril, comienza una nueva edición del Curso Parkinson de la [Federación Española de Parkinson](#).
👉 Las inscripciones para esta IX edición YA ESTÁN ABIERTAS en Aula Parkinson y durarán hasta el próximo lunes.
👉 Inscripciones: del 13 al 20 de abril.
👉 Matriculación: Aula Parkinson
👉 Duración: del 20 abril al 15 de mayo.
👉 Personas destinatarias. Personas con párkinson, familiares y personas cuidadoras no profesionales.
👉 Modalidad: gratuito, online, horario flexible.

**CURSO ONLINE
CURSO PÁRKINSON**

FORMACIÓN ONLINE PARA PERSONAS AFECTADAS, PERSONAS CUIDADORAS Y FAMILIARES
GRATUITO | 4 SEMANAS DE DURACIÓN

ESPAKINSON.ES
Inscripciones abiertas para la IX edición del Curso
Párkinson

👍 1 1 vez compartido

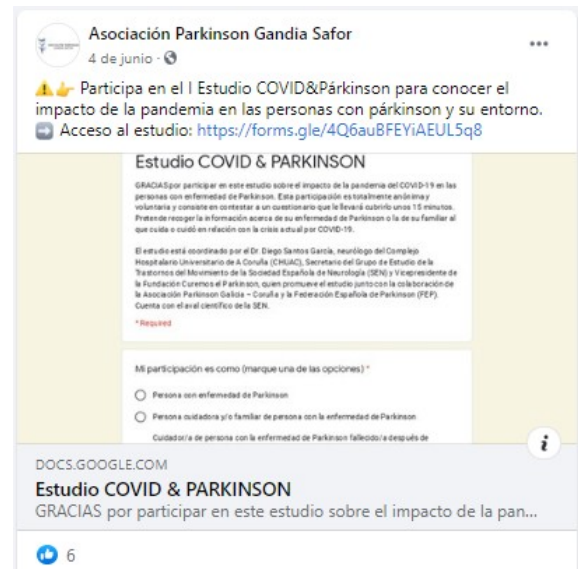




➤ COCEMFE VALENCIA



Divulgación de encuestas/estudios donde la ciudadanía puga formar de los procesos participativos:



Asociación Parkinson Gandia Safor
21 h ·

👉 Fundació ONCE juntament amb ILUNION Tecnologia i Accessibilitat continuen treballant en un projecte per analitzar l'accessibilitat i l'ús de les Tecnologies d'Informació i Comunicació (TIC) en el sistema sanitari.

👉 Dins del projecte "Accessibilitat i Innovació Social en l'Atenció Sanitària" s'ha dissenyat per segon any consecutiu un qüestionari per identificar les necessitats de les persones usuàries (pacients i professionals) del sistema sanitari (públic i privat) respecte a l'accessibilitat i l'ús de les TIC.

👉 A qui està dirigida l'enquesta sobre #Accessibilitat i #TIC en l'àmbit sanitari?

👉 Aquest qüestionari o enquesta està obert a qui desitgen participar-hi, tinguen o no discapacitat, i a professionals de l'àmbit sanitari.

En el següent enllaç podeu trobar l'enquesta:
https://www.fundaciononce.es/es/noticia/fundacion-once-e-ilunion-tecnologia-y-accessibilidad-lanzan-la-segunda-enquesta-sobre?fbclid=IwAR3YA253cdmUyE-VOPI0o1yFCnAcL3_nTC28wOhzt07ws6fmOvSa9x0k

👉 Fundación ONCE junto con ILUNION Tecnología y Accesibilidad continúan trabajando en un proyecto para analizar la accesibilidad y el uso de las Tecnologías de Información y Comunicación (TIC) en el sistema sanitario.

👉 Dentro del proyecto "Accesibilidad e Innovación Social en la Atención Sanitaria" se ha diseñado por segundo año consecutivo un cuestionario para identificar las necesidades de los/as usuarios/as (pacientes y profesionales) del sistema sanitario (público y privado) respecto a accesibilidad y uso de las TIC.

👉 ¿A quién está dirigida la encuesta sobre #Accesibilidad y #TIC en el ámbito sanitario?

👉 Este cuestionario o encuesta está abierto a quienes deseen participar, tengan o no discapacidad, y a profesionales del ámbito sanitario.

En el siguiente enlace podéis encontrar la encuesta:
https://www.fundaciononce.es/es/noticia/fundacion-once-e-ilunion-tecnologia-y-accessibilidad-lanzan-la-segunda-enquesta-sobre?fbclid=IwAR3YA253cdmUyE-VOPI0o1yFCnAcL3_nTC28wOhzt07ws6fmOvSa9x0k

Asociación Parkinson Gandia Safor
22 de septiembre a las 14:02 ·

👉 ¡Tú puedes participar! 👉
👉 La Federación Española de Parkinson está buscando gente que quiera formar parte del proyecto de investigación para personas que conviven con la enfermedad de Parkinson.

👉 Aquí compartimos todos los detalles sobre los requisitos, funciones e inscripción.

EFNA
FEDERACIÓN EUROPEA DE ASOCIACIONES NEUROLÓGICAS

OBSEVATORIO PARKINSON

#brainlifegoals

Programa formativo de participación en investigación para personas que conviven con la enfermedad de Parkinson

La Federación Europea de Asociaciones Neurológicas (EFNA) premia a la FEP dentro de su campaña #BrainLifeGoals. La iniciativa forma parte del proyecto [Observatorio Parkinson](#) y persigue el objetivo de lograr una mayor implicación del colectivo parkinson en la investigación. Más información [aquí](#).

Grupo revisor
El proyecto contempla la creación de un Grupo Revisor formado por 4 personas que convivan con la EP y estén interesadas en revisar los contenidos del proyecto.

Requisitos

- ❑ Ser una persona con parkinson, familiar o persona cuidadora no profesional.
- ❑ Tener correo electrónico y acceso a ordenador con conexión a internet.
- ❑ Compromiso de participar en 1-2 reuniones virtuales por video-conferencia.
- ❑ Compromiso de revisar la documentación que se envíe previamente a la reunión.

Funciones

- ❑ Revisar que los materiales y actividades del proyecto empleen un lenguaje cotidiano y comprensible, y son relevantes para el colectivo parkinson.
- ❑ Participación en 1-2 reuniones virtuales por video-conferencia (1 hora máx.)

Inscripción

- ❑ A través del correo electrónico a hola@observatorioparkinson.com
- ❑ Fecha límite: 26 de septiembre de 2020. La selección se hará según orden de llegada de los correos electrónicos.

Persona de contacto
Patricia Pérez
Área Innovación Social y Proyectos Europeos
Correo electrónico: hola@observatorioparkinson.com
Teléfono: 924 54 53 71 – 616 78 13 13

Asociación Parkinson Gandia Safor
6 d ·

👉 INFORMACIÓN DE INTERÉS PÚBLICO 👉
👉 La Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas ha realizado una consulta pública previa para la modificación de la ley 11/2003, 10 de abril, de la generalitat, sobre el estatuto de personas con discapacidad.

👉 Entre los objetivos de la norma se encuentra el de prever normativamente la existencia de un programa o servicio de intervención (que incluye servicios de proximidad, atención domiciliaria, servicios de apoyo y seguimiento) para mantener las personas con diversidad funcional o problemas de salud mental en su domicilio o entorno social.

👉 La ciudadanía puede realizar sus aportaciones hasta el próximo 27 de Julio a través del correo electrónico: dg_diversitat funcional@gva.es

En el siguiente enlace podéis encontrar más información.

INCLUSIO.GVA.ES

TRÀMIT D'AUDIÈNCIA I INFORMACIÓ PÚBLICA DE LA PROPOSTA DE MODIFICACIÓ DE LA LLEI 11/2003, DE 10...

1

Me gusta Comentar Compartir

HOY

Hola, buenos días desde la Asociación de Parkinson Gandia Safor.

Se ha abierto este servicio para mantenernos informados/as de las actividades de la Asociación y otros temas que consideremos de vuestro interés. Un saludo.

Los mensajes están cifrados de extremo a extremo. Nadie fuera de este chat, ni siquiera WhatsApp, puede leerlos ni escucharlos. Haz clic para obtener más información.

👉 INFORMACIÓN DE INTERÉS 👉
👉 Gandia nos da la oportunidad de proponer como mejorar nuestra ciudad a través de los Presupuestos Participativos 2020. Tu propuesta puede estar relacionada en la temática que consideres (medio ambiente, cultura, deporte, urbanismo, tránsito y movilidad...).

👉 Hasta el 25 de Octubre tienes de tiempo.

👉 Puedes realizar las propuestas rellenando el formulario que se encuentra en www.participagandia.org

- Divulgació del llibre "Radiografia Parkinson. Mis experiencias".

Asociación Parkinson Gandia Safor
13 de octubre a las 22:35 · 🌐

👤 "Me diagnosticaron la enfermedad de Parkinson y eso hizo que me cambiara la vida totalmente". Así de contundente se muestra el cofundador de la Asociación de Parkinson Gandia Safor, Delfin Lliso, en su libro "Radiografía Parkinson. Experiencias personales".

📖 A lo largo de sus más de 100 páginas, Lliso cuenta su testimonio en primera persona con el fin de que "pueda ser de gran ayuda para entender esta compleja enfermedad".

👉 Os invitamos a descubrir esta historia, la de nuestro compañero Delfin Lliso porque, tal y como asegura, "muchos me han dicho que desde que han leído el libro han adoptado una postura totalmente diferente, mucho más constructiva que la que tenían anteriormente".

📍 Podéis encontrar el libro en nuestra asociación. Os esperamos en la calle Gregori Maïans, 29 de Gandia.



PARKINSONGANDIA.ES

Delfin Lliso: "El libro puede ser de gran ayuda para entender la enfermedad de Parkinson y a toda persona..."


👍❤️👏 23 2 comentarios 6 veces compartida

<https://www.parkinsongandia.es/radiografia-parkinson-experiencias-personales/>

GANDIA SAFOR

QUIÉNES SOMOS SERVICIOS COLABORA EL PARKINSON BLOG AGENDA

Radiografía parkinson. Experiencias personales



"Me diagnosticaron la enfermedad de Parkinson y eso hizo que me cambiara la vida totalmente". Así de contundente se muestra el cofundador de la Asociación de Parkinson Gandia Safor, Delfin Lliso, en su libro "Radiografía Parkinson. Experiencias personales". A lo largo de sus más de 100 páginas, Lliso cuenta su testimonio en primera persona con el fin de que "pueda ser de gran ayuda para entender esta compleja enfermedad".

Delfin Lliso, nace en Catadau (Valencia) en 1945. Hasta los 14 años vive en Xàtiva, después reside en València hasta los 20 años. A finales del año 1965, se traslada a Gandia, por cuestión de trabajo y allí sigue más de 50 años. Es casado y tiene dos hijos. Estudia magisterio, se especializa en pedagogía terapéutica. En logopedia posteriormente se licencia en Psicología.

En el campo profesional ha trabajado 20 años en el mundo de la discapacidad; el último año ejerce como Jefe de Sección, en el Servicio de Educación Especial, en la Conselleria d'Educació.

Después, accede como titular, en 1995 a una plaza del Servicio Psicopedagógico Escolar de la Safor. Siendo nombrado director del servicio los tres primeros años. En el año 1999 obtiene la plaza de psicólogo en el Instituto María Enríquez de Gandia.

Es cofundador de la Asociación de Parkinson Gandia Safor, a la que acude todos los días, considerándola como su segunda casa.

Os invitamos a descubrir esta historia, la de nuestro compañero Delfin Lliso porque, tal y como asegura, "muchos me han dicho que desde que han leído el libro han adoptado una postura totalmente diferente, mucho más constructiva que la que tenían anteriormente".

Podéis encontrar el libro en nuestra asociación. Os esperamos en la calle Gregori Maïans, 29 de Gandia.